

Школа № 24 Бесн.п.ит. | ОБЗ 102-60 |

Стоимость	питания	Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углевод	Ккал	Ккал

3.48	6.19	5.62	81.75	0.15/40	Бутерброд с колбасой и/к	200/5	Каша пшеничная молочная с маслом**	3.77	3.93	25.95	186
7.44	8.07	35.28	244	.200/5	Какао с молоком**	200		15	18	67	512

Обед

0.29	1.77	1.86	24.5	0.035	Салат из канусты с морковью**	0.250/10	Рассолник ленинградский со сметаной**	5.03	11.3	32.38	150
7.9	9.8	3	139	0.050/50	Цыпленок в соусе с томатом**	0.150	Вермишель отварная**	0.33	0	22.66	92
5.66	0.68	29.04	145	0.200	Компот из шишеника	1кус	Хлеб пшеничный	2.03	0.03	11.65	57
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	23		1.82	0.3	9.35	50
23	24	110	657								

Итого:

102-60

72-60

Руководитель

Зав. производством

Калькулятор

Представитель школы

Тырыкина В.М.

Середкина И.П.

Баранова

О.П. Витусов

Школа № 24 Бесн.п.ит./72-60,81-40/

Пищевая ценность	Белки	Жиры	Углебд	Ккал	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания

0.29	1.77	1.86	24.5	0.035	Сапат из канусты с морковью **	Комплекс 72-60	0.035	5.03	11.3	32.38	150	0.250\10	Рассолыник ленинградский со сметаной **	7.9	9.8	3	139	0.050\50	Цыпленок в соусе с томатом **	0.150	Вермишель отварная **	0.200	Компот из шиповника	2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	23	24	110	657
0.29	1.77	1.86	24.5	0.035	Сапат из канусты с морковью **			5.03	11.3	32.38	150	0.250\10	Рассолыник ленинградский со сметаной **	7.9	9.8	3	139	0.050\50	Цыпленок в соусе с томатом **	0.150	Вермишель отварная **	0.200	Компот из шиповника	2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	23	24	110	657
0.29	1.77	1.86	24.5	0.035	Сапат из канусты с морковью **			5.03	11.3	32.38	150	0.250\10	Рассолыник ленинградский со сметаной **	7.9	9.8	3	139	0.050\50	Цыпленок в соусе с томатом **	0.150	Вермишель отварная **	0.200	Компот из шиповника	2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	23	24	110	657
0.29	1.77	1.86	24.5	0.035	Сапат из канусты с морковью **			5.03	11.3	32.38	150	0.250\10	Рассолыник ленинградский со сметаной **	7.9	9.8	3	139	0.050\50	Цыпленок в соусе с томатом **	0.150	Вермишель отварная **	0.200	Компот из шиповника	2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	23	24	110	657
0.29	1.77	1.86	24.5	0.035	Сапат из канусты с морковью **			5.03	11.3	32.38	150	0.250\10	Рассолыник ленинградский со сметаной **	7.9	9.8	3	139	0.050\50	Цыпленок в соусе с томатом **	0.150	Вермишель отварная **	0.200	Компот из шиповника	2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	23	24	110	657
0.29	1.77	1.86	24.5	0.035	Сапат из канусты с морковью **			5.03	11.3	32.38	150	0.250\10	Рассолыник ленинградский со сметаной **	7.9	9.8	3	139	0.050\50	Цыпленок в соусе с томатом **	0.150	Вермишель отварная **	0.200	Компот из шиповника	2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	23	24	110	657

0.29	1.77	1.86	24.5	0.035	Сапат из канусты с морковью **	Комплекс 81-40	0.035	0.4	0.08	1.52	9.33	.040	Огурец свежий	5.03	11.3	32.38	150	0.250\10	Рассолыник ленинградский со сметаной **	7.9	9.8	3	139	0.050\50	Цыпленок в соусе с томатом **	0.200	Вермишель отварная **	0.200	Компот из шиповника	2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	25	24	121	715
0.29	1.77	1.86	24.5	0.035	Сапат из канусты с морковью **			0.4	0.08	1.52	9.33	.040	Огурец свежий	5.03	11.3	32.38	150	0.250\10	Рассолыник ленинградский со сметаной **	7.9	9.8	3	139	0.050\50	Цыпленок в соусе с томатом **	0.200	Вермишель отварная **	0.200	Компот из шиповника	2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	25	24	121	715
0.29	1.77	1.86	24.5	0.035	Сапат из канусты с морковью **			0.4	0.08	1.52	9.33	.040	Огурец свежий	5.03	11.3	32.38	150	0.250\10	Рассолыник ленинградский со сметаной **	7.9	9.8	3	139	0.050\50	Цыпленок в соусе с томатом **	0.200	Вермишель отварная **	0.200	Компот из шиповника	2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	25	24	121	715
0.29	1.77	1.86	24.5	0.035	Сапат из канусты с морковью **			0.4	0.08	1.52	9.33	.040	Огурец свежий	5.03	11.3	32.38	150	0.250\10	Рассолыник ленинградский со сметаной **	7.9	9.8	3	139	0.050\50	Цыпленок в соусе с томатом **	0.200	Вермишель отварная **	0.200	Компот из шиповника	2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	25	24	121	715
0.29	1.77	1.86	24.5	0.035	Сапат из канусты с морковью **			0.4	0.08	1.52	9.33	.040	Огурец свежий	5.03	11.3	32.38	150	0.250\10	Рассолыник ленинградский со сметаной **	7.9	9.8	3	139	0.050\50	Цыпленок в соусе с томатом **	0.200	Вермишель отварная **	0.200	Компот из шиповника	2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	25	24	121	715
0.29	1.77	1.86	24.5	0.035	Сапат из канусты с морковью **			0.4	0.08	1.52	9.33	.040	Огурец свежий	5.03	11.3	32.38	150	0.250\10	Рассолыник ленинградский со сметаной **	7.9	9.8	3	139	0.050\50	Цыпленок в соусе с томатом **	0.200	Вермишель отварная **	0.200	Компот из шиповника	2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	25	24	121	715

Руководитель
Тырыкина В.М.
Зав. производством
Середкина И.П.
Калькулятор
Представитель школы
Баранова
И.П. Вязьники

Школа №24 | ОБЗ 111-40 |

Пищевая ценность	Белки	Жиры	Углевод	Кал	Выход	Наименование блюда	Стоимость	питания

3.48	6.19	5.62	81.75	.015/40	Бутерброд с колбасой и\к	Замороз	**	Каша ишеничная молочная с маслом
7.44	8.07	35.28	244	.200\5	Какао с молоком			

15	18	67	512	.200	Какао с молоком	Обед		30=
----	----	----	-----	------	-----------------	------	--	-----

0.4	0.08	1.52	9.33	.040	Огурец свежий	Обед	**	Салат из капусты с морковью
0.29	1.77	1.86	24.5	0.035	Рассолыник ленинградский со сметаной			
5.03	11.3	32.38	150	0.250\10	Цыпленок в соусе с томатом	Обед	**	Вармишель отварная
7.9	9.8	3	139	0.050/50	Компот из шишеника			
0.33	0	22.66	92	0.200	Хлеб ишеничный	Обед	**	Хлеб дарницкий
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий			

Итого: 111-40

Руководитель
Тырыкина В.М.
Зав. производством
Середкина И.П.
Калькулятор
Баранова
Представитель школы
О.П. Баранова