

17 Сентября 2020 г.

КОЛА №24 ОВЗ 111-40 Бесп.питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
2206.67	3160	3353.33	50666.67	15\20	Бутерброд с сыром	
6.53	7.03	36.78	245	.200\7	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	80	0.200	Чай с молоком**	
2215	3169	3409	51001			30=
Обед						
0.45	1.65	2.52	26.5	.030	Салат из свеклы с м/раст.**	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18.5	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
11.01	12.44	7.49	186.37	.070	Котлета "Студенческая"	
3.77	8.45	32.64	338.4	.180	Картофель и овощи тушеные** в соусе	
0.16	0	14.99	96	.200	Компот из яблок**	
2.03	0.03	11.65	57	1к	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1\2кус	Хлеб дарницкий	
24	29	111	921			81-40
Итого:						111-40

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Середкина И.П.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Ю.П. Виноградов

17 Сентября 2020 г.

Школа №24 102-60 ОВЗ Бесп.пит.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
6.62	9.48	10.06	152	0.015\25	Бутерброд с сыром гол	
6.53	7.03	38.78	245	.200\7	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
15	18	66	486			30=
Обед						
0.45	1.65	2.52	26.5	.030	Салат из свеклы с м/раст.**	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18.5	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
9.43	10.66	6.42	159.75	.060	Комлета "Студенческая"	
3.14	7.04	27.2	282	.150	Картофель и овощи тушеные** в соусе	
0.16	0	14.99	96	.200	Компот из яблок**	
2.03	0.03	11.65	57	1к/15 гр	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
22	26	105	838			72-60
Итого:						102-60

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Середкина И.П.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

О.П. Виноградова

17 Сентября 2020 г.

Школа №24 Беспл. \72-60,81-40\

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Школа №24 Беспл. \72-60,81-40\						
Комплекс 72-60						
0.45	1.65	2.52	26.5	.030	Салат из свеклы с м/раст.**	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18.5	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
9.43	10.66	6.42	159.75	.060	Котлета "Студенческая"	
3.14	7.04	27.2	282	.150	Картофель и овощи тушеные** в соусе	
0.16	0	14.99	96	.200	Компот из яблок**	
2.03	0.03	11.65	57	1к	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
22	26	105	838			72-60

<u>Комплекс 81-40</u>						
0.45	1.65	2.52	26.5	.030	Салат из свеклы с м/раст. **	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля **	
0.59	0.07	3.91	18.5	0.010	Гренки из пшеничного хлеба **	
11.01	12.44	7.49	186.37	.070	Котлета "Студенческая"	
3.77	8.45	32.64	338.4	.180	Картофель и овощи тушеные ** в соусе	
0.16	0	14.99	96	.200	Компот из яблок **	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
24	29	111	921			81-40

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Середкина И.П.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

О.П. Взмиченко