

01 Октября 2020 г.

Школа №24 Беспл.пит. с 5 по 11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

4.97	8.01	7.56	122	.020/20	Бутерброд с сыром на батоне	
6.53	7.03	38.78	245	.200\5	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
13	17	64	456			

30=

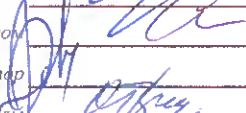
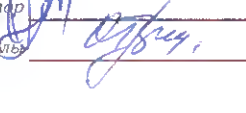
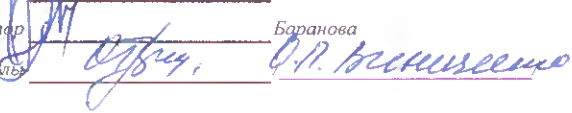
Обед

1.8	6.6	10.08	88	.100	Салат из свеклы с м/раст.**	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
1.19	0.14	7.83	37	0.020	Гренки из пшеничного хлеба**	
11.01	12.44	7.49	186.37	.070	Котлета "Студенческая"	
4.19	9.39	36.27	376	.200	Картофель и овощи тушеные** в соусе	
0.05	0.02	23.1	96	.200	Компот из свежих яблок**	
2.03	0.03	11.65	57	1к	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	35	135	1038			

81-40

Итого:

111-40

Руководитель  Тырыкина В.М.
 Зав.производством  Середкина И.П.
 Калькулятор  Баранова
 Представитель школы  О.П. Васьченко

Утверждено

Карантин



01 Октября 2020 г.

Школа №24 Беспл.пит. с 5 по 11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 81-40						
1.5	5.5	8.4	88.33	.100	Салат из свеклы с м/раст.**	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
1.19	0.14	7.83	37	0.020	Гренки из пшеничного хлеба**	
11.01	12.44	7.49	186.37	.070	Котлета "Студенческая"	
4.19	9.39	36.27	376	.200	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.05	0.02	23.1	96	.200	Компот из свежих яблок**	
2.03	0.03	11.65	57	1к	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
26	34	133	1039			

Итого:**81-40**

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Середкина И.П.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

О.П.Вичинкина

Утверждаю

Жеда

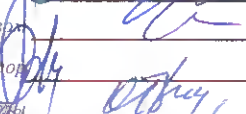


01 Октября 2020 г.

Школа №24 Беспл.пит. с 1 по 4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевыс	ККал			
Комплекс 72-60						
0.3	1.1	1.68	17.67	.020	Салат из свеклы с м/раст. **	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
1.19	0.14	7.83	37	0.020	Гренки из пшеничного хлеба**	
11.01	12.44	7.49	186.37	.070	Котлета "Студенческая"	
3.14	7.04	27.2	282	.150	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.05	0.02	23.1	96	.200	Компот из свежих яблок**	
2.03	0.03	11.65	57	1к	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
24	28	117	874			

Итого:**72-60**

Руководитель  Тырыкина В.М.
 Зав.производством  Середкина И.П.
 Калькулятор  Баранова
 Представитель школы  А.П. Винницкий







01 Октября 2020 г.

Школа 24 Беспл.пит. с 1сно 4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			

Завтрак

4.97	8.01	7.56	122	.020/20	Бутерброд с сыром на батоне	
6.53	7.03	38.78	245	.200\5	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
13	17	64	456			

30=

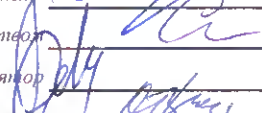
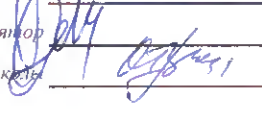
Обед

0.36	1.32	2.02	21.2	.020	Салат из свеклы с м/раст.**	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
1.19	0.14	7.83	37	0.020	Гренки из пшеничного хлеба**	
11.01	12.44	7.49	186.37	.070	Комлета "Студенческая"	
3.14	7.04	27.2	282	.150	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.05	0.02	23.1	96	.200	Компот из свежих яблок**	
2.03	0.03	11.65	57	1к	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
24	28	117	878			

72-60

Итого:

102-60

Руководитель  Тырыкина В.М.
 Зав.производством  Середкина И.П.
 Калькулятор  Баранова
 Представитель школы  О.И. Васьченко

Утверждаю

Жафаров

