

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

12 Января 2021 г.

Школа №24 Бесп.питание с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 75-50						
0.12	0.01	0.34	2	0.030	Огурец консервированный	
1.52	5.33	8.65	88.8	.200\8	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
14.17	16.01	9.67	239.14	0.090	Котлета из цыпленка припущенная**	
3.14	7.04	27.2	282	.150	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
23	29	90	811			

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Середкина И.П.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Полосина Е.А.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №

12 Января 2021 г.

Школа №24 Бесп.питание с 5-11класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
Комплекс 84-66							
0.2	0.02	0.57	3.33	0.050	Огурец консервированный		
1.52	5.33	8.65	88.8	.200\8	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной		
14.17	16.01	9.67	239.14	0.090	Котлета из цыпленка припущенная**		
3.56	7.98	30.83	319.6	.170	Картофель и овощи тушеные**в соусе		
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
24	30	93	850				
							84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Середкина И.П.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Понисморев Е.А.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №24"

12 Января 2021 г.

Школа №24 Бесп.питание с 5-11 класс ОБЗ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
Завтрак							
1.2	12.5	7.5	147	0.010\20	Бутерброд с маслом на батоне*	30=	
6.04	26.22	34.12	243	0.200\8	Каша ячневая молочная с м/сл.***		
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**		
10	42	61	508				
Обед							
0.2	0.02	0.57	3.33	0.050	Огурец консервированный	84-66	
1.52	5.33	8.65	88.8	.200\8	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной		
14.17	16.01	9.67	239.14	0.090	Котлета из цыпленка припущенная**		
3.56	7.98	30.83	319.6	.170	Картофель и овощи тушеные**в соусе	114-66	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
24	30	93	850				

Итого:

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Середкина И.П.
Калькулятор Баранова
Представитель школы Романова Е.А.

12 Января 2021 г.

Школа №24 Бесп.питание с 1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал		

Завтрак

1.2	12.5	7.5	147	0.010\20	Бутерброд с маслом на батоне*
6.04	26.22	34.12	243	0.200\8	Каша ячневая молочная с м/сл.***
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**
10	42	61	508		

30=

Обед

0.12	0.01	0.34	2	0.030	Огурец консервированный
1.52	5.33	8.65	88.8	.200\8	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной
14.17	16.01	9.67	239.14	0.090	Котлета из цыпленка припущенная**
3.14	7.04	27.2	282	.150	Картофель и овощи тушеные**в соусе
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий
23	29	90	811		

75-50

Итого:

105-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Середкина И.П.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Е.Ж.