

15 Января 2021 г.

## Школа №24 Бесп.питание с 1-4 класс

| Пищевая ценность      |       |         |        | Выход    | Наименование блюда                     | Стоимость<br>питания |
|-----------------------|-------|---------|--------|----------|----------------------------------------|----------------------|
| Белки                 | Жиры  | Углевод | ККал   |          |                                        |                      |
| <b>Комплекс 75-50</b> |       |         |        |          |                                        |                      |
| 0.24                  | 0.03  | 0.69    | 4      | 0.060    | Огурец консервированный                |                      |
| 1.54                  | 4.69  | 10.07   | 92     | 0.200/10 | Суп из овощей **со сметаной            |                      |
| 14.17                 | 16.01 | 9.67    | 239.14 | 0.090    | Шницель из филе куриного припущенный** |                      |
| 0.16                  | 1.1   | 1.57    | 17     | 0.030    | Соус томатный **                       |                      |
| 3.72                  | 5.45  | 37.77   | 215    | 0.150    | Рис припущенный**                      |                      |
| 0.1                   | 0     | 15      | 60     | 0.200    | Чай с сахаром**                        |                      |
| 2.03                  | 0.03  | 11.65   | 57     | 1кус     | Хлеб пшеничный                         |                      |
| 1.82                  | 0.3   | 9.35    | 50     | 1кус     | Хлеб дарницкий                         |                      |
| 24                    | 28    | 96      | 734    |          |                                        |                      |

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Середкина И.П.

Калькулянт

Баранова

Представитель школы

Психоматронева Е.А.

15 Января 2021 г.

# Школа №24 Бесп.питание с5-11 класс ОВЗ

| Пищевая ценность |      |         |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевод | Ккал |       |                    |                   |

## Завтрак

|      |       |       |     |          |                                      |  |
|------|-------|-------|-----|----------|--------------------------------------|--|
| 1.27 | 4     | 20.6  | 124 | 0.020/30 | Бутерброд с повидлом на батоне*      |  |
| 9.57 | 13.46 | 38.55 | 314 | .200/10  | Каша геркулесовая молочная с м/сл.** |  |
| 2.79 | 3.19  | 19.71 | 118 | 0.200    | Кофейный напиток с молоком**         |  |
| 14   | 21    | 79    | 556 |          |                                      |  |

30=

## Обед

|       |       |       |        |          |                                        |  |
|-------|-------|-------|--------|----------|----------------------------------------|--|
| 0.28  | 0.03  | 0.8   | 4.67   | 0.070    | Огурец консервированный                |  |
| 1.93  | 5.86  | 12.59 | 115    | 0.250/10 | Суп из овощей **со сметаной            |  |
| 14.17 | 16.01 | 9.67  | 239.14 | 0.090    | Шницель из филе куриного припущенный** |  |
| 0.27  | 1.83  | 2.62  | 28.33  | 0.050    | Соус томатный **                       |  |
| 4.96  | 7.27  | 50.36 | 286.67 | 0.200    | Рис припущенный**                      |  |
| 0.1   | 0     | 15    | 60     | 0.200    | Чай с сахаром**                        |  |
| 2.03  | 0.03  | 11.65 | 57     | 1кус     | Хлеб пшеничный                         |  |
| 1.82  | 0.3   | 9.35  | 50     | 1кус     | Хлеб дарницкий                         |  |
| 26    | 31    | 112   | 841    |          |                                        |  |

84-66

Итого:

114-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Середкина И.П.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Печенарева Е.А.

15 Января 2021 г.

# Школа №24 Бесп.питание с5-11 класс

| Пищевая ценность      |       |         |        |          | Выход                                  | Наименование блюда | Стоимость питания |
|-----------------------|-------|---------|--------|----------|----------------------------------------|--------------------|-------------------|
| Белки                 | Жиры  | Углевод | К      | Кал      |                                        |                    |                   |
| <b>Комплекс 84-66</b> |       |         |        |          |                                        |                    |                   |
| 0.28                  | 0.03  | 0.8     | 4.67   | 0.070    | Огурец консервированный                |                    |                   |
| 1.93                  | 5.86  | 12.59   | 115    | 0.250/10 | Суп из овощей **со сметаной            |                    |                   |
| 14.17                 | 16.01 | 9.67    | 239.14 | 0.090    | Шницель из филе куриного припущенный** |                    |                   |
| 0.27                  | 1.83  | 2.62    | 28.33  | 0.050    | Соус томатный **                       |                    |                   |
| 4.96                  | 7.27  | 50.36   | 286.67 | 0.200    | Рис припущенный**                      |                    |                   |
| 0.1                   | 0     | 15      | 60     | 0.200    | Чай с сахаром**                        |                    |                   |
| 2.03                  | 0.03  | 11.65   | 57     | 1кус     | Хлеб пшеничный                         |                    |                   |
| 1.82                  | 0.3   | 9.35    | 50     | 1кус     | Хлеб дарницкий                         |                    |                   |
| 26                    | 31    | 112     | 841    |          |                                        |                    |                   |

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Середкина И.П.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Полосухина Е.А.

15 Января 2021 г.

# Школа №24 Бесп.питание с 1-4 класс ОВЗ

| Пищевая ценность |      |         |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевод | ККал |       |                    |                   |

## Завтрак

|      |       |       |     |          |                                       |  |
|------|-------|-------|-----|----------|---------------------------------------|--|
| 1.27 | 4     | 20.6  | 124 | 0.020\30 | Бутерброд с повидлом на батоне*       |  |
| 9.57 | 13.46 | 38.55 | 314 | .200/10  | Каша геркулесовая молочная с м/сл. ** |  |
| 2.79 | 3.19  | 19.71 | 118 | 0.200    | Кофейный напиток с молоком **         |  |
| 14   | 21    | 79    | 556 |          |                                       |  |

30=

## Обед

|       |       |       |        |          |                                         |  |
|-------|-------|-------|--------|----------|-----------------------------------------|--|
| 0.24  | 0.03  | 0.69  | 4      | 0.060    | Огурец консервированный                 |  |
| 1.54  | 4.69  | 10.07 | 92     | 0.200/10 | Суп из овощей **со сметаной             |  |
| 14.17 | 16.01 | 9.67  | 239.14 | 0.090    | Шницель из филе куриного припущенный ** |  |
| 0.16  | 1.1   | 1.57  | 17     | 0.030    | Соус томатный **                        |  |
| 3.72  | 5.45  | 37.77 | 215    | 0.150    | Рис припущенный **                      |  |
| 0.1   | 0     | 15    | 60     | 0.200    | Чай с сахаром **                        |  |
| 2.03  | 0.03  | 11.65 | 57     | 1кус     | Хлеб пшеничный                          |  |
| 1.82  | 0.3   | 9.35  | 50     | 1кус     | Хлеб дарницкий                          |  |
| 24    | 28    | 96    | 734    |          |                                         |  |

75-50

Итого:

105-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Середкина И.П.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Итого: 105-50