

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №24"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОУСУ"

27 Января 2021 г.

Школа №24 Бесплатное пит.с5-11класс ОВЗ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
Завтрак							
3.22	4.9	6.45	87	0.015\20	Бутерброд с сыром гол.на батоне		
7.44	8.07	35.28	244	.200\3	Каша пшеничная молочная с маслом**		
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**		
14	17	68	517			30=	
Обед							
0.93	0	1.59	11.5	.030	Горошек консервированный		
3.66	5.24	23.04	118.4	0.200	Суп-пюре из картофеля**		
0.59	0.07	3.91	18.5	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**		
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **		
1.63	2.6	10.72	146.67	0.050	Соус овощной*		
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**		
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**=		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
31	11	123	758				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Середкина И.П.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____ Покотарева Е.А.

Утверждаю
Директор МАOU "Школа №

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОУСУ"

27 Января 2021 г.

Школа №24 Бесплатное пит.с5-11класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал.			
Комплекс 84-66						
0.93	0.06	1.95	12	.030	Горошек консервированный	
3.66	5.24	23.04	118.4	0.200	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18.5	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
1.63	2.6	10.72	146.67	0.050	Соус овощной*	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
31	11	123	758			

Итого:

84-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Середкина И.П.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____ Пономарева Е.А.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 24"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОУСУ"

27 Января 2021 г.

Школа №24 Бесплатное пит.с1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал	г			
Завтрак							
3.22	4.9	6.45	87	0.015\20	Бутерброд с сыром гол.на батоне		
7.44	8.07	35.28	244	.200\3	Каша пшеничная молочная с маслом**		
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**		
14	17	68	517				
Обед							
0.77	0	1.33	9.58	.025	Горошек консервированный		
3.66	5.24	23.04	118.4	0.200	Суп-пюре из картофеля**		
0.59	0.07	3.91	18.5	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**		
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **		
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*		
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**		
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**=		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
28	10	109	649				

30=

75-50

Итого:

105-50

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Середкина И.П.
Калькулятор Баранова
Представитель школы Покотарева Е.А.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 24"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОУСУ"

27 Января 2021 г.

Школа №24 Бесплатное пит.с1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Комплекс 75-50						
0.77	0	1.33	9.58	0.025	Горошек консервированный	
3.66	5.24	23.04	118.4	0.200	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18.5	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.47	1.89	8.64	101.57	0.090	Котлета из рыбы /минтай/ **	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.01	0	15.2	61	0.200/7	Чай с лимоном**=	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
28	10	109	649			

Итого:

75-50

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производства _____ Середкина И.П.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____ Пономарева Е.А.

27 Января 2021 г.