

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №24"

МКУП "ЦСП г.Березники", клв "ОуСУ"

29 Января 2021 г.

Школа №24 Бесп.питание с 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	30=
9.57	13.46	38.55	314	.200/11	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
14	21	79	556			
Обед						
0.28	0.03	0.8	4.67	0.070	Огурец консервированный	84-66
1.93	5.86	12.59	115	0.250/10	Суп из овощей **со сметаной	
14.17	16.01	9.67	239.14	0.090	Шницель из филе куриного припущенный**	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200	Рис припущенный**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
26	31	112	841			
Итого:						114-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Середкина И.П.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель администрации _____ Поповичева Е.А.

29 Января 2021 г.

Школа №24 Бесп.питание с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.27	4	20.6	124	0.020/30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	.200/11	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
14	21	79	556			

30=

Обед

0.24	0.03	0.69	4	0.060	Огурец консервированный	
1.54	4.69	10.07	92	0.200/10	Суп из овощей **со сметаной	
14.17	16.01	9.67	239.14	0.090	Шницель из филе куриного припущенный**	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
3.72	5.45	37.77	215	0.150	Рис припущенный**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
24	28	96	734			

75-50

Итого:

105-50

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Середкина И.П.
Калькулятор Баранова
Представитель школы Поконярево Е.А.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

29 Января 2021 г.

Школа №24 Бесп.питание с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 84-66						
0.28	0.03	0.8	4.67	0.070	Огурец консервированный	
1.93	5.86	12.59	115	0.250/10	Суп из овощей **со сметаной	
14.17	16.01	9.67	239.14	0.090	Шницель из филе куриного припущенный**	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	
4.96	7.27	50.36	286.67	0.200	Рис припущенный**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
26	31	112	841			

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производства

Середкина И.П.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Помощник Е.А.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №24"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

29 Января 2021 г.

Школа №24 Бесп.питание с 1-4 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал				
Комплекс 75-50							
0.24	0.03	0.69	4	0.060	Огурец консервированный		
1.54	4.69	10.07	92	0.200/10	Суп из овощей **со сметаной		
14.17	16.01	9.67	239.14	0.090	Шницель из филе куриного припущенный**		
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **		
3.72	5.45	37.77	215	0.150	Рис припущенный**		
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
24	28	96	734				

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Середкина И.П.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

75-50