

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №24"

МКУП "ЦОП г.Березники", № "ЗиСУ"

03 Марта 2021 г.

Школа №24 Беспитание с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 84-66						
1.2	3.56	5.2	58.33	0.050	Икра морковная=	
2.31	7.74	15.43	141	0.250/10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
10.68	5.20	7.76	260	0.090	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
1.63	2.6	10.72	148.67	0.050	Соус овощной*	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
30	28	97	898			

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина А.М.

Зав. производством

Середыкина И.П.

Калькулятор

Варанова

Представитель школы

Попомтеев Е.А.

03 Марта 2021 г.

Школа №24 Беспитание с 5-11 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			

Завтрак

2.48	4	3.78	81	0.010\30	Бутерброд с сыром на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200/6	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	188	0.200	Какао с молоком**	
14	16	85	491			30=

Обед

1.2	3.66	5.2	88.33	0.050	Икра морковная=	
2.31	7.74	15.43	141	0.250/10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
16.68	5.29	7.76	200	0.090	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
1.63	2.6	10.72	146.67	0.050	Соус овощной*	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.1	0	15.2	81	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.05	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
30	28	97	888			84-86

Итого:

114-86

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Середкина И.П.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Пеконяев Е.А.

03 Марта 2021 г.

Школа №24 Бес.питание с 1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал				

Завтрак

2.48	4	3.78	61	0.010\30	Бутерброд с сыром на батоне		
7.44	8.07	35.28	244	0.200\7	Каша пшеничная молочная с маслом**		
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**		
14	18	65	491				30=

Обед

1.2	3.55	5.2	58.33	0.050	Икра морковная=		
1.85	6.19	12.34	112.8	0.200\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**		
16.68	5.29	7.76	200	0.090	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/		
0.98	1.56	6.43	89	0.030	Соус овощной*		
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**		
0.1	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**		
2.03	0.03	11.95	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
28	24	64	705				75-50

Итого:

105-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Середкина И.П.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Поконяев Е.А.

03 Марта 2021 г.

Школа №24 Бес.питание с 1-4 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
Комплекс 75-50							
1.2	3.55	5.2	50.33	0.050	Икра морковная=		
1.95	6.19	12.34	112.8	0.200\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**		
16.68	5.29	7.76	200	0.090	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/		
0.98	1.86	0.43	98	0.030	Соус овощной*		
3.15	6.6	10.35	138	0.150	Картофельное нюре**		
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
28	24	84	765				

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Середкина И.П.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Покорный Е.А.