

12 Октября 2020 г.

Школа №24 Бесплат.пит. с1 по 4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	30=
6.04	7.27	34.29	227	.200\10	Каша пшеничная молочная с м/сл**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
10	14	68	438			
<u>Обед</u>						
1.58	7.42	6.42	98.33	0.025	Икра кабачковая	72-60
6.62	8.31	21.28	184	.250\15	Суп картофельный с рыбной консервой**	
7.62	8.37	4.1	126.67	0.050	Котлета "Особая"***\гов.+св.	
0.32	1.12	2.08	20	0.030	Соус томатный °	
5.7	5.23	24.67	168.67	0.100	Каша гречневая рассыпчатая**	
1	0.2	23.4	92	0.200	Сок фруктовый	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
26	31	101	786			102-60
Итого:						102-60

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Середкина И.П.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Одобрено, О.П. Виноградова



12 Октября 2020 г.

Школа №24 Бесплат.пит.с 5 по 11 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*
6.04	7.27	34.29	227	.200\10	Каша пшеничная молочная с м/сл**
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**
10	14	68	438		

30=

Обед

1.58	7.42	6.42	98.33	0.025	Икра кабачковая
6.62	8.31	21.28	184	.250\15	Суп картофельный с рыбной консервой**
9.15	10.05	4.92	152	0.060	Котлета "Особая"***\гов.+св.
0.32	1.12	2.08	20	0.030	Соус томатный °
7.41	6.8	32.07	219.27	0.130	Каша гречневая рассыпчатая**
1	0.2	23.4	92	0.200	Сок фруктовый
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий
29	34	109	862		

81-40

Итого:**111-40**

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Середкина И.П.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

О.П. Тихоненко



Школа №24 Бесплат.пит.с 1 по 4 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
Комплекс 72-60							
1.58	7.42	6.42	98.33	0.025	Икра кабачковая		
6.62	8.31	21.28	184	.250\15	Суп картофельный с рыбной консервой**		
7.62	8.37	4.1	126.67	0.050	Котлета "Особая"***\гов.+св.↓		
0.32	1.12	2.08	20	0.030	Соус томатный °		
5.7	5.23	24.67	168.67	0.100	Каша гречневая рассыпчатая**		
1	0.2	23.4	92	0.200	Сок фруктовый		
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
26	31	101	786				

Итого:**72-60**

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Середкина И.П.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы



12 Октября 2020 г.

Школа №24 Бесплат.пит.с 5 по 11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 81-40						
1.58	7.42	6.42	98.33	0.025	Икра кабачковая	
6.62	8.31	21.28	184	.250\15	Суп картофельный с рыбной консервой**	
9.15	10.05	4.92	152	0.060	Котлета "Особая"***\гов.+св.\	
0.32	1.12	2.08	20	0.030	Соус томатный °	
7.41	6.8	32.07	219.27	0.130	Каша гречневая рассыпчатая**	
1	0.2	23.4	92	0.200	Сок фруктовый	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
29	34	109	862			

Итого:**81-40**

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Середкина И.П.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

