

25 Ноября 2020 г.

Школа №24 Бесп.пит. с 1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

3.48	6.19	5.62	81.75	.015/30	Бутерброд с колбасой п\к	
7.44	8.07	35.28	244	.200\6	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
15	18	67	512			

30=

Обед

0.17	1.01	1.06	14	0.020	Салат из капусты с морковью**	
5.03	11.3	32.38	150	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной**	
15.71	4.81	3.39	120	0.050/50	Цыпленок в соусе с томатом**	
4.91	0.59	25.17	125.67	0.130	Вермишель отварная**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из шиповника	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
30	18	106	609			

72-60

Итого:

102-60

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Середкина И.П.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Понюмарев Е.А.

25 Ноября 2020 г.

Школа №24 Бесп.пит. с 1-4 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 72-60						
0.17	1.01	1.06	14	0.020	Салат из капусты с морковью**	
5.03	11.3	32.38	150	0.250/10	Рассольник ленинградский со сметаной**	
11.33	11.25	3.42	160	0.050/50	Цыпленок в соусе с томатом***	
4.91	0.59	25.17	125.67	0.130	Вермишель отварная**	
0.33	0	22.68	92	0.200	Компот из шиповника	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
26	24	106	649			

Итого:

72-60

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Середкина И.П.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Поконярева Е.А.