

14 Января 2021 г.

Школа 24 Бесплатное пит.с 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	К	Кал			

Завтрак

1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*
6.53	7.03	38.78	245	0.200\9	Каша манная молочная с маслом**
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**
9	21	64	481		

30=

Обед

1.2	4.4	6.72	70.67	0.080	Салат из свеклы с м/раст.**
3	1.5	20.2	165	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной***
13.74	12.12	14.47	202.8	0.090	Котлета "Студенческая"***
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий
27	27	112	839		

84-66

Итого:

114-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Середкина И.П.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____ Писахов Е.А.

14 Января 2021 г.

Школа 24 Бесплатное пит.с 1-4 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
Комплекс 75-50							
0.9	3.3	5.04	53	0.060	Салат из свеклы с м/раст.**		
2.4	1.2	16.16	132	0.200\8	Рассольник ленинградский со сметаной***		
13.74	12.12	14.47	202.8	0.090	Котлета "Студенческая"***		
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**		
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
25	24	101	743				

Итого:

75-50

1 Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Середкина И.П.
Калькулятор Баранова
Представитель школы

14 Января 2021 г.

Школа 24 Бесплатное пит.с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	Ккал			

Завтрак

1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\9	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
9	21	64	481			30=

Обед

0.9	3.3	5.04	53	0.060	Салат из свеклы с м/раст.**	
2.4	1.2	16.16	132	0.200\8	Рассольник ленинградский со сметаной***	
13.74	12.12	14.47	202.8	0.090	Котлета "Студенческая"***	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
25	24	101	743			75-50

Итого:

105-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Середкина И.П.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Поконяева И.А.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОУСУ"

14 Января 2021 г.

Школа 24 Бесплатное пит.с 5-11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 84-66						
1.2	4.4	6.72	70.67	0.080	Салат из свеклы с м/раст.**	
3	1.5	20.2	165	0.250/10	Рассольник ленинградский со сметаной***	
13.74	12.12	14.47	202.8	0.090	Котлета "Студенческая"***	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	27	112	839			

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производства

Середкина И.П.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Роскошная Е.А.