

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

20 Февраля 2021 г.

Школа № 24 Беспл.питание с5-11класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 84-66						
0.3	0.06	1.14	7	0.030	Огурец свежий	
1.9	6.66	10.81	111	0.250/8	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
9.8	11.07	6.68	176	0.080	Котлета из цыпленка припущенная**	
3.14	7.04	27.2	282	0.150	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
20	25	87	759			

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Середкина И.П.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Поскомина Е.А.

20 Февраля 2021 г.

Школа № 24 Беспл.питание с5-11класс ОВЗ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				

Завтрак

1.2	12.5	7.5	147	0.01030	Бутерброд с маслом на батоне*		
6.04	26.22	34.12	243	0.20016	Каша ячневая молочная с м/сл.**		
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**		
11	43	68	576				

30=

Обед

0.3	0.06	1.14	7	0.030	Огурец свежий		
1.9	6.66	10.81	111	0.2508	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной		
9.8	11.07	6.68	176	0.080	Котлета из цыпленка припущенная**		
3.14	7.04	27.2	282	0.150	Картофель и овощи тушеные**в соусе		
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
20	25	87	759				

84-66

Итого:

114-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Середкина И.П.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Покотилова Е.А.

20 Февраля 2021 г.

Школа № 24 Беспл.питание с 1-4 класс

Пищевая ценность:				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Комплекс 75-50</u>						
0.2	0.04	0.76	4.67	0.020	Огурец свежий	
1.52	5.33	8.65	88.8	0.200\6	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
9.8	11.07	6.68	176	0.080	Котлета из цыпленка припущенная**	
2.72	6.1	23.57	244.4	0.130	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
19	23	81	697			

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Середкина И.П.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Полочанова Е.А.

20 Февраля 2021 г.

Школа № 24 Беспл.питание с 1-4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	26.22	34.12	243	0.200\6	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
11	43	68	576			30=

Обед

0.2	0.04	0.76	4.67	0.020	Огурец свежий	
1.52	5.33	8.65	88.8	0.200\6	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
9.8	11.07	6.68	176	0.080	Котлета из цыпленка припущенная**	
2.72	6.1	23.57	244.4	0.130	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
19	23	81	697			75-50

Итого:

105-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Середкина И.П.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Покотарева Е.А.