

18 Сентября 2020 г.

Школа №24 б\платники 72-60.81-40

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 72-60						
0.16	0.02	0.46	2.07	0.020	Огурец консервированный	
1.93	5.86	12.59	115	0.250/10	Суп из овощей **со сметаной	
10.30	1.93	8.79	66	0.050	Биточек из рыбы /минтай/ **	
3.94	8.25	20.44	172.5	.150	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
1.52	0.18	9.38	48	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.36	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт.	Яблоко свежее.	
20	17	88	581			

72-60

<u>Комплекс 81-40</u>						
0.24	0.03	0.89	4	0.030	Огурец консервированный	
1.93	5.86	12.59	115	0.250/10	Суп из овощей **со сметаной	
14.5	2.7	9.51	120.4	0.070	Биточек из рыбы /минтай/ **	
3.94	8.25	20.44	172.5	.150	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
1.52	0.18	9.38	48	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.36	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт.	Яблоко свежее.	
24	17	88	617			81-40

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав. производством Середкина И.И.
 Калькулянт Баранова
 Представитель школы О.П. Выховченко

18 Сентября 2020 г.

Школа №24\ ОВЗ 102-60\

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.7	15.1	10.26	184	0.010\36	Бутерброд с маслом	
9.57	13.46	38.55	314	.200/5	Каша геркулесовая молочная с м/сл. **	
2.79	3.19	19.71	119	.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке **	
14	32	69	617			30=
<u>Обед</u>						
0.16	0.02	0.46	2.67	0.020	Огурец консервированный	
1.93	5.86	12.59	115	0.250/10	Суп из овощей **со сметаной	
10.36	1.93	6.79	86	0.050	Биточек из рыбы /минтай/ **	
3.15	6.6	16.35	138	.150	Картофельное пюре **	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном **	
1.52	0.18	9.38	48	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт.	Яблоко свежее.	
19	15	82	647			72-60

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Середкина И.П.
 Калькулятор Баранова
 Представитель школы О.П. Виноградова

18 Сентября 2022 г.

Школа №24 \ ОВЗ 111-40\

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
1.7	15.1	10.26	104	0.010/36	Бутерброд с маслом	
9.57	13.40	38.55	314	.200/5	Каша геркулесовая молочная с м/ел. **	
2.79	3.19	10.71	119	.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке **	
14	32	69	617			302
Обед						
0.24	0.03	0.69	4	0.030	Огурец консервированный	
1.93	5.86	12.59	115	0.250/10	Суп из овощей **со сметаной	
14.5	2.7	9.51	120.4	0.070	Биточек из рыбы /минтай/ **	
3.15	6.6	16.35	138	.150	Картофельное пюре **	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном **	
1.52	0.18	9.38	40	1куе	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.95	50	1куе	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт.	Яблоко свежес.	
24	16	64	582			81-40

Итого: 111-40

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Середкина И.П.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

О.Р. Ржавкин