

МЧС РОССИИ

чрезвычайные ситуации в повседневной жизни



ЧС

в повседневной жизни

правила безопасного поведения



БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ



КРИМИНОГЕННАЯ СРЕДА ВОКРУГ НАС

Библиотека журнала МЧС России
«Гражданская защита»

комплект плакатов





КРИМИНАЛЬНЫЕ СИТУАЦИИ

Основные правила безопасного поведения:

проще уйти от ситуации, которая может перерасти в криминальную, чем потом искать выход из нее.

Для этого надо: **ПРЕДВИДЕТЬ** опасности

ИЗБЕГАТЬ их по возможности

ДЕЙСТВОВАТЬ грамотно и решительно

Криминальные ситуации многолики.

Их можно разделить:

по месту преступлений

в доме



вне жилища



по видам преступлений

против личности



с целью завладения имуществом



Преступления против личности и общества

Убийство, умышленное причинение вреда здоровью, похищение человека, изнасилование, насильственные действия сексуального характера, кража, грабеж, разбой, вымогательство, неправомерное завладение транспортным средством, умышленное уничтожение или повреждение имущества, терроризм, захват заложника, хулиганство при отягчающих обстоятельствах.

К местам повышенной криминальной опасности относятся вокзалы, парки, стадионы, пляжи, пустыри, подъезды, подворотни, поздние электрички...



ДОМ НЕ ВСЕГДА БЫВАЕТ КРЕПОСТЬЮ

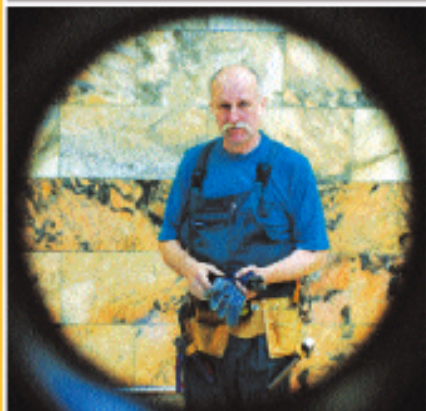
Для более надежной защиты квартиры применяются стальные двери, замки повышенной секретности, охранная сигнализация. На окнах первых и последних этажей ставятся решетки с замками. Как правило, воры не рискуют взламывать квартиру, где есть собака

- Когда в дверь звонит неизвестный человек и представляется почтальоном, сантехником, соцработником, не спешите открывать ему. Перезвоните в соответствующую службу и узнайте, направляли ли к вам оттуда специалиста.

- Если вы заметили, что в доме побывал преступник (выбиты дверь, окно), не заходите в квартиру – возможно, он еще не ушел. Вызовите милицию.

- При попытке посторонних открыть вашу дверь ключом или взломать попытайтесь заблокировать ее мебелью. Поднимите шум, через окно, балкон, зовите на помощь. Вызовите милицию.

- Домушники могут забраться к вам через окно. Если вы вернулись домой и обнаружили посторонних в квартире, необходимо быстро выйти и закрыть дверь на ключ, не вынимая его из замка. Обратитесь за помощью к соседям. Вызовите милицию



- Может случиться так, что вы все же оказались в заложниках у грабителей. Поднимите шум, отступайте на балкон, разбейте оконное стекло. Если удастся, запирайтесь в другой комнате или в ванной, пустите воду на пол. Залитые соседи прибегут к вам.
- Злоумышленники могут попасть в квартиру обманным путем под видом соцработников или гадалок. Не дайте себя заговорить. Настойчиво попросите незваных гостей покинуть квартиру, позвоните в милицию



ПРЕСТУПНИКИ ЧАСТО ВЫБИРАЮТ ПОДЪЕЗДЫ

БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ



- Не стоит заходить в подъезд, если следом идет незнакомый человек. Пропустите его вперед и задержитесь у дверей.
- Не следует также открывать квартиру, если рядом посторонний. Лучше вернуться назад, сделав вид, что что-то забыли.
- При угрозе нападения поднимите шум: кричите, разбейте оконное стекло, стучите в двери соседей.
- Оказавшись в безопасности, немедленно сообщите о нападении в милицию, опишите приметы преступника
- Если в лифте уже находится человек, не стоит ехать с незнакомцем, лучше вызвать кабину повторно.
- В случае, если незнакомец все же оказался рядом с вами в лифте, вызовите диспетчера. Он будет слышать все, что происходит в кабине.
- Не стойте спиной к попутчику. Наблюдайте за его поведением. При нападении кричите, нажмите кнопку ближайшего этажа



БЕЗОПАСНОСТЬ НА УЛИЦЕ

БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Если вы подверглись нападению,

попытайтесь запомнить приметы преступника, которые помогут милиции задержать его:

как он был одет, его возраст;

прическа, цвет волос;

цвет и разрез глаз, особенности их (например, глубоко расположены или навывкате);

какой формы нос, рот, уши;

особые приметы лица (шрамы, усы, борода);

наличие татуировок (на каком месте они нанесены, что на них изображено);

особенности и манеры поведения;

особенности ходьбы, речи преступника



Вечерами следует избегать маршрутов через лесные массивы, парки, пустыри, заброшенные стройки, свалки



Лучше сделать крик и пройти по людной улице, освещенной фонарями



Если вас вызвали проводить, избегайте помощи нетрезвых, неопрятно одетых, агрессивных попутчиков



Подворотни и одиночные автомобили на темных улицах старайтесь обходить стороной





В ТЁМНОМ ПЕРЕУЛКЕ

БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ



Не садитесь в машину, если в ней подвыпившая компания. Откажитесь и от поездки с водителем, у которого уже есть пассажир



Не следует соглашаться идти с незнакомым человеком, особенно в тёмное время суток. Даже если он представился приятелем ваших знакомых или родных



Если незнакомец проявляет настойчивость, взял вас за руку и пытается увести, вырывайтесь и убегайте. Зовите на помощь



Если вас преследуют - кричите, убегайте, по пути стучите в витрины магазинов, толкайте припаркованные машины - сигнализация отпугнет преступника



При ограблении без споров отдайте все ценные вещи и запомните приметы наладивших. Сразу же сообщите о происшедшем в милицию



На улице у вас могут попросить мобильный телефон для экстренного звонка. Лучше отказать, иначе телефона можно больше не увидеть



ПАНИКА В ТОЛПЕ

Главная опасность в толпе - паника. При возникновении чрезвычайной ситуации люди, как правило, движутся в одном направлении, подчиняясь закону «стадности». Они создают хаос, скапливаются в узких проходах, образуют заторы и пробки. Возникает давка, в которой многие получают травмы, порой несовместимые с жизнью



Оцените ситуацию, наметьте план поведения



Застегните пуговицы, выбросьте сумку, зонтик



Руки сцепите на груди, локти расставьте, создавая пространство перед собой



Если упали, подожмите ноги под себя и рывком вставайте



Если подняться невозможно, прижмите колени к груди, голову закройте руками



В толпе опасны ее центр - из-за наибольшей скученности - и края, где вас толкают на заграждения, витрины





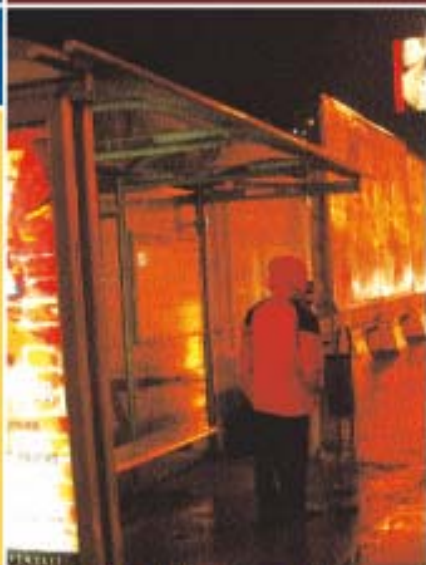
ПОВЕДЕНИЕ В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ

БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

■ Если вы садитесь в поздний автобус, лучше подождать, пока на остановке скопится побольше людей. В пустом транспорте преступники становятся смелее.

■ Когда пассажиров мало, выбирайте место ближе к водителю. В криминальной ситуации он быстрее услышит крики о помощи и, следовательно, быстрее отреагирует.

■ Никогда в транспорте не пересчитывайте деньги. Держите их в разных местах, ни в коем случае не кладите в задний карман брюк



■ В поздних электричках избегайте хвостовых вагонов. Припозднившиеся пассажиры в основном выбирают головные. Держитесь ближе к ним. Не демонстрируйте мобильники, золотые украшения, дорогие часы.

■ В вагоне при попытке нападения на вас держитесь в проходе между сиденьями и отходите к тамбуру. Постарайтесь выбить стекло для привлечения внимания пассажиров соседнего вагона. Сорвите стоп-кран.

■ Каждый вагон оборудован экстренной связью с машинистом. Сообщите ему о происшествии и назовите номер вагона, в котором находитесь - он написан над входными дверями



КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ МОШЕННИКОВ

БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

■ Если вдруг на улице вам предложат купить мобильный телефон, ноутбук, приличный инструмент по заниженным ценам, знайте - скорее всего эти вещи краденые.

■ Приобретайте дорогой товар с рук только там, где можно спокойно и без спешки рассмотреть или примерить покупаемую вещь.

■ Внимательно считайте сдачу. Если продавец просит ее назад, чтобы еще раз пересчитать, возможно, с помощью какого-либо хитрого приёма он хочет украсть часть ваших денег



■ Не принимайте участия в сомнительных розыгрышах призов, лотерей, особенно на улице, в подземных переходах, у метро, на вокзалах, рынках. Главная их цель – обобрать прохожих.

■ Старайтесь не поддаваться соблазну поиграть в азартные игры с незнакомцами. Сначала они дадут вам возможность выиграть, а потом оберут до нитки.

■ Не останавливайтесь около цыганок, особенно если их много. Они могут быстро окружить вас и оставить без денег и драгоценностей





ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ ЗАЛОЖНИКОМ

БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ



Люди, которые решились на захват заложников, как правило, непредсказуемы. Поэтому не следует задавать им лишние вопросы. Надо стремиться четко выполнять все их требования



Не оказывайте сопротивления, не реагируйте на действия преступников в отношении других заложников. Ситуацию таким образом вы не спасете, а усугубить ее можете



Резких движений постарайтесь не делать. По возможности меньше двигайтесь, чтобы не привлекать к себе лишнее внимание. Не смотрите в глаза вашим захватчикам – они могут воспринять это как вызов



Если нет надежды на успех, откажитесь от попыток сразу спастись или каким-либо образом дать знать о себе родственникам или спецслужбам. В случае вашего разоблачения это приведет к ухудшению условий содержания



По возможности постарайтесь установить с преступниками контакт, человеческие отношения. При этом надо запомнить всё, что в дальнейшем окажется полезным спецслужбам, – приметы людей, их численность, вооружение



Во время проведения операции по освобождению заложников выберите место за любым укрытием, спрячьтесь за него до окончания штурма. При использовании газов дышите через смоченный в воде платок





ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ТЕРАКТАХ

БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Безопасные места в здании при угрозе взрыва:

дверные проемы;
ванная комната;
рядом с массивной мебелью



Признаки, указывающие на возможность установки взрывного устройства: бесхозный сверток или предмет, натянута проволока, шнур, провода, изолирующая лента, оставленные сумка, портфель, дипломат, коробка



Взрывное устройство террористы могут устанавливать в транспорте, метро, подъезде дома, на рынке, стадионе, вокзале, в кинотеатре. Словом, там, где максимальное скопление людей



Если угроза взрыва возникла на улице, отбегите подальше, спрячьтесь за угол, выступ здания. Когда такой возможности нет, выбегите на середину улицы, площади, пустыря, подальше от витрин, столбов, линий электропередачи

Опасные места в здании при угрозе взрыва:

лестничные марши;
лифты;
подвесные потолки;
антресоли;
окна, застекленные лоджии



При неизбежности взрыва быстро ложитесь и прикройте голову руками. В этом положении воздействие ударной волны уменьшится в шесть раз. В доме по возможности займите место в точке соединения несущих конструкций здания (пола и стены)



Оказавшись после взрыва в завале, голосом и стуком привлекайте внимание спасателей. Повернитесь на живот, ослабив при этом давление на грудь



Если возможно, укрепите завал распоркой, наденьте теплые вещи. Растирайте придавленные конечности. Помните, что вас ищут

Комплект плакатов

1. Криминальные ситуации
2. Дом не всегда бывает крепостью
3. Преступники часто выбирают подьезды
4. Безопасность на улице
5. В темном переулке
6. Паника в толпе
7. Поведение в общественном транспорте
8. Как не стать жертвой мошенников
9. Если вы оказались заложником
10. Правила поведения при терактах

Для высших учебных заведений, общеобразовательных учреждений, учреждений начального и среднего профессионального образования и для использования в обучении населения

Одобрено
Научно-методическим советом по безопасности жизнедеятельности Департамента образования Москвы



Центральное издание
Министерства Российской Федерации
по делам гражданской обороны,
чрезвычайным ситуациям
и ликвидации последствий стихийных бедствий

ISSN 0869-5881

© 2005 Журнал МЧС России «Гражданская защита»
Руководитель проекта И.А.Петренко

121352, Москва, ул. Давыдовская, д. 7,
тел: (095) 449 9471, 449 9711,
факс: (095) 144 5983

Подписано в печать:
Формат: А3
Тираж: 2000
Заказ: №

**Тематика вышедших в свет и готовящихся к выпуску в редакции
журнала «Гражданская защита» плакатов для структур ГОЧС, УМЦ
ГОЧС, предприятий, учебных заведений и населения**

**ЧС на малом
предприятии**

1. В помещении оказалась бомба
2. На предприятии вспыхнул пожар
3. Аварии на энергетических, инженерных и технологических системах
4. Авария на соседнем химически опасном объекте
5. Опасность радиоактивного заражения
6. Если разбушевалась стихия
7. При массовых пищевых отравлениях и особо опасных инфекциях
8. Подготовительные мероприятия ГО
9. По сигналу «Воздушная тревога!»
10. Эвакуация в загородную зону

**Угроза
терроризма**

1. Терроризм как он есть
2. Места, где может оказаться бомба
3. Предупредительные и защитные меры
4. Обязанности должностных лиц
5. При обнаружении взрывных устройств
6. При угрозе террористического акта
7. Если вы оказались в заложниках
8. Террористы захватили транспорт
9. Как выжить в завалах здания
10. Экстренная психологическая помощь

**Пожар в учебном
заведении**

1. Условия возникновения пожара
2. Не дать огню распространиться
3. Учащиеся эвакуируются классами
4. Все идут на сборный пункт
5. Если ученик отстал от класса
6. Пожарная тревога объявляется для всех
7. Первая помощь при ожогах
8. Первая помощь при отравлении продуктами горения
9. Тренировки помогут правильно действовать при пожаре
10. Знаки пожарной безопасности

**В незнакомом
лесу**

1. Для новичка лес – источник опасности
2. «Я должен выжить»
3. Встреча с обитателями леса
4. Ориентирование в лесу
5. Как не остаться без воды и пищи
6. Как развести костер
7. Уметь организовать ночлег
8. Сигналы бедствия
9. Международная кодовая таблица сигналов
10. Первая медицинская помощь

По вопросам приобретения плакатов обращаться в редакцию журнала «Гражданская защита».

Телефоны для справок: 449-9471, 449-9711, тел./факс: (095)144-5983

