

МЧС РОССИИ

Гражданская оборона в Российской Федерации



ГО

в Российской Федерации

основы защиты населения и территорий



Безопасность жизнедеятельности



УГОЛОК ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ

В помощь руководителям
и специалистам

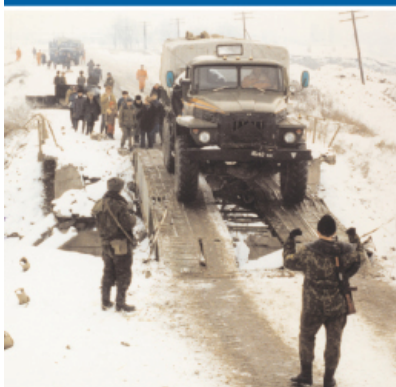
КОМПЛЕКТ ПЛАКАТОВ



ОСНОВЫ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ

Безопасность жизнедеятельности

Неисполнение должностными лицами и гражданами обязанностей в области ГО влечет ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации



Гражданская оборона -

система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, а также при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Федеральный закон РФ от 12 февраля 1998 года № 28-ФЗ «О гражданской обороне».

Основные задачи в области гражданской обороны:

- обучение населения способам защиты от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий;
- оповещение населения об опасностях, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий;
- эвакуация населения, материальных и культурных ценностей в безопасные районы;
- предоставление населению убежищ и средств индивидуальной защиты;
- проведение мероприятий по световой маскировке и другим видам маскировки;
- проведение аварийно-спасательных работ в случае возникновения опасностей для населения при ведении военных действий или вследствие этих действий, а также вследствие чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- первоочередное обеспечение населения, пострадавшего при ведении военных действий или вследствие этих действий, в том числе медицинское обслуживание, включая оказание первой медицинской помощи, срочное предоставление жилья и принятие других необходимых мер;
- борьба с пожарами, возникшими при ведении военных действий или вследствие этих действий;
- обнаружение и обозначение районов, подвергшихся радиоактивному, химическому, биологическому и иному заражению;
- обеззараживание населения, техники, зданий, территорий и проведение других необходимых мероприятий;
- восстановление и поддержание порядка в районах, пострадавших при ведении военных действий или вследствие этих действий, а также вследствие чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- срочное восстановление функционирования необходимых коммунальных служб в военное время;
- срочное захоронение трупов в военное время;
- разработка и осуществление мер, направленных на сохранение объектов, существенно необходимых для устойчивого функционирования экономики и выживания населения в военное время;
- обеспечение постоянной готовности сил и средств гражданской обороны.

Организация и ведение гражданской обороны являются одними из важнейших функций государства, составными частями оборонного строительства, обеспечения безопасности государства.

Подготовка государства к ведению гражданской обороны осуществляется заблаговременно в мирное время с учетом развития вооружения, военной техники и средств защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий. Ведение гражданской обороны на территории Российской Федерации или в отдельных ее местностях начинается с момента объявления состояния войны, фактического начала военных действий или введения Президентом Российской Федерации военного положения на территории Российской Федерации или в отдельных ее местностях.



ПОЛНОМОЧИЯ В ОБЛАСТИ ГО

Безопасность жизнедеятельности

Президент РФ определяет основные направления единой государственной политики в области гражданской обороны и осуществляет иные полномочия в области ГО в соответствии с законодательством РФ

МЧС России является федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по:

- выработке и реализации государственной политики;
- нормативно-правовому регулированию;
- надзору и контролю в области ГО и ЧС, обеспечения пожарной безопасности и безопасности людей на водных объектах.

Указ Президента РФ от 11 июля 2004 года № 868 «Вопросы Министерства РФ по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий»

Правительство РФ обеспечивает проведение единой государственной политики в области ГО; руководит организацией и ведением гражданской обороны; издает нормативные правовые акты и организует разработку проектов федеральных законов в области ГО; определяет порядок отнесения территорий к группам по ГО в зависимости от количества проживающего на них населения и наличия организаций, играющих существенную роль в экономике государства или влияющих на безопасность населения, а также организаций - к категориям по ГО в зависимости от роли в экономике государства или влияния на безопасность населения; определяет порядок эвакуации населения, материальных и культурных ценностей в безопасные районы; определяет порядок обучения населения способам защиты от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий; определяет порядок создания убежищ и иных объектов гражданской обороны, а также порядок накопления, хранения и использования в целях ГО запасов материально-технических, продовольственных, медицинских и иных средств; осуществляет иные полномочия в области ГО в соответствии с законодательством РФ и указами Президента РФ.

Федеральные органы исполнительной власти РФ в пределах своих полномочий и в порядке, установленном федеральными законами и иными нормативными правовыми актами РФ принимают нормативные акты в области гражданской обороны, доводят их требования до сведения бюджетных организаций, находящихся в их ведении, и контролируют их выполнение; разрабатывают и реализуют планы ГО, согласованные с федеральным органом исполнительной власти, специально уполномоченным на решение задач в области ГО, организуют проведение мероприятий по ГО, включая подготовку необходимых сил и средств; осуществляют меры, направленные на сохранение объектов, существенно необходимых для устойчивого функционирования экономики и выживания населения в военное время и др.

Органы исполнительной власти субъектов РФ: организуют проведение мероприятий по ГО, разрабатывают и реализовывают планы ГО и защиты населения; осуществляют меры по поддержанию сил и средств гражданской обороны в состоянии постоянной готовности; организуют подготовку и обучение населения способам защиты от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий; создают и поддерживают в состоянии постоянной готовности к использованию технические системы управления гражданской обороны, системы оповещения населения об опасностях, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, защитные сооружения и другие объекты ГО; планируют мероприятия по подготовке к эвакуации населения, материальных и культурных ценностей в безопасные районы, их размещению, развертыванию лечебных и других учреждений, необходимых для первоочередного обеспечения пострадавшего населения; планируют мероприятия по поддержанию устойчивого функционирования организаций в военное время; создают и содержат в целях ГО запасы материально-технических, продовольственных, медицинских и иных средств.

Органы местного самоуправления

самостоятельно в пределах границ муниципальных образований: проводят мероприятия по гражданской обороне, разрабатывают и реализовывают планы ГО и защиты населения; проводят подготовку и обучение населения способам защиты от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий; поддерживают в состоянии постоянной готовности к использованию системы оповещения населения об опасностях, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, защитные сооружения и другие объекты ГО; проводят мероприятия по подготовке к эвакуации населения, материальных и культурных ценностей в безопасные районы; проводят первоочередные мероприятия по поддержанию устойчивого функционирования организаций в военное время; создают и содержат в целях ГО запасы продовольствия, медицинских средств индивидуальной защиты и иных средств. Обеспечение мероприятий местного уровня по ГО, защите населения и территорий муниципального округа является расходным обязательством муниципального образования.



ОБУЧЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ СПОСОБАМ ЗАЩИТЫ

УГОЛОК

ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ

(ГРАЖДАНСКОЙ ЗАЩИТЫ)

Безопасность жизнедеятельности

ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ ОБУЧЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ В ОБЛАСТИ ГО:

Граждане Российской Федерации в соответствии с федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации:

- проходят обучение способом защиты от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий;

- принимают участие в проведении других мероприятий по гражданской обороне;

- оказывают содействие органам государственной власти и организациям в решении задач в области гражданской обороны.

Федеральный закон РФ от 12 февраля 1998 года №28-ФЗ «О гражданской обороне»



Изучение способов защиты от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, порядка действий по сигналам оповещения, приёмов оказания первой медицинской помощи, правил пользования коллективными и индивидуальными средствами защиты



Совершенствование навыков по организации и проведению мероприятий по гражданской обороне



Выработка умений и навыков для проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ



Овладение личным составом нештатных аварийно-спасательных формирований приёмами и способами действий по защите населения, материальных и культурных ценностей от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий



Обучение населения в области гражданской обороны осуществляется в рамках единой системы подготовки населения в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера с использованием форм согласно приложению. Обучение является обязательным и проводится в учебных заведениях Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий, в учреждениях повышения квалификации федеральных органов исполнительной власти и организаций, в учебно-методических центрах по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям субъектов Российской Федерации (далее именуются – учебно-методические центры), на курсах гражданской обороны муниципальных образований, по месту работы, учебы и месту жительства граждан.

Постановление Правительства РФ от 2 ноября 2000 г. №841.



ОПОВЕЩЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ

УГОЛОК

ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ

(гражданской защиты)

Безопасность жизнедеятельности

Схема построения системы оповещения населения субъекта РФ

Сигналы оповещения



Оповещение населения об опасностях, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, а также при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера – одна из основных задач в области гражданской обороны.

Федеральный закон РФ от 19 июня 2007 года №103-ФЗ



Сигналы оповещения применяются главным образом в случае внезапного нападения противника, когда реальное время для предупреждения населения будет крайне ограниченным и исчисляться минутами.

Своевременное оповещение населения дает возможность укрытия его за 10-15 минут непосредственно после оповещения. Вследствие чего снижаются потери людей с 85 % до 4-7 % при внезапном применении противником оружия массового поражения. Поэтому защита населения, в первую очередь, зависит от хорошо организованной системы оповещения, организация которой возлагается на штабы гражданской обороны.

“Воздушная тревога”

Подобный сигнал подается для всего населения. Данный сигнал оповещает об опасности поражения противником данного города. По радиотрансляционной сети передается текст: “Внимание! Внимание! Граждане! Воздушная тревога! Воздушная тревога!” Эта трансляция сопровождается звуком сирен, гудками заводов и транспортных средств. Продолжительность сигнала 2-3 минуты.

“Отбой воздушной тревоги”

Этот сигнал оповещается органами ГО. Передается следующий текст по радиотрансляции: “Внимание! Внимание граждане! Отбой воздушной тревоги. Отбой воздушной тревоги”.

“Радиационная опасность”

Задачей данного сигнала служит оповещение населенных пунктов и районов, к которым движется радиоактивное облако, образовавшееся при взрыве ядерного боеприпаса.

“Химическая тревога”

Оповещение подобного сигнала свидетельствует об угрозе или обнаружении химического или бактериологического нападения. Необходимо немедленно надеть противогаз, и укрыться в защитном сооружении, при отсутствии подобных сооружений необходимо воспользоваться жилыми, производственными или подсобными помещениями.



СПОСОБЫ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ

УГОЛОК

ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ

(ГРАЖДАНСКОЙ ЗАЩИТЫ)

Укрытие в защитных сооружениях, эвакуация (отселение), использование средств индивидуальной защиты и медицинских средств индивидуальной защиты



Граждане Российской Федерации имеют право:

- на защиту жизни, здоровья и личного имущества в случае возникновения ЧС;
- использовать средства коллективной и индивидуальной защиты и другое имущество органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления и организаций, предназначенное для защиты населения от ЧС.

Федеральный закон РФ от 22 августа 2004 № 122-ФЗ

«О внесении изменений в законодательные акты...»

Наиболее эффективны убежища, оборудованные системами вентиляции с тремя режимами: чистая вентиляция (режим I), фильтровентиляция (режим II), регенерация внутреннего воздуха с созданием подпора режим III). Они обеспечивают защиту при радиационных, химических и биологических авариях, пожарах, задымлениях, загазованностях, катастрофических затоплениях, смерчах, ураганах, бурях и т.п. Укрытия простейшего типа (подвалы, погреб, подполья, внутренние помещения зданий, траншеи, овраги и др.) также снижают уровень воздействия поражающих факторов в сельской местности. Укрытия простейшего типа (подвалы, погреб, подполья, траншеи, овраги и др.) также снижают уровень воздействия поражающих факторов.



Укрытие людей в защитных сооружениях обеспечивает эффективное снижение степени его поражения от всех возможных поражающих воздействий чрезвычайных ситуаций



Также СИЗ необходимы для защиты открытых участков кожи и одежды (обмундирования) от попадания на них капель и аэрозолей отравляющих и аварийно химически опасных веществ, радиоактивной пыли и биологических средств. Кроме того, СИЗ используются для защиты от воздействия на организм тепловых потоков и аэрозолей дыма в условиях пожаров и негативно влияющих на здоровье людей производственных факторов.

По назначению СИЗ подразделяются на средства индивидуальной защиты: органов дыхания и кожи, по принципу защитного действия на средства защиты: фильтрующего и изолирующего типов.

Для взрослого населения используются гражданские противогазы типа ГП-7 и его модификации, для детей (от 1,5 до 17 лет) - ПДФ-Д (Ш) и ПДФ-2Д(Ш), а для детей до 1,5 лет - камеры защитные детские КЗД-4 и КЗД-6.

СИЗ предназначены для защиты человека от радиоактивных, отравляющих веществ и бактериальных средств. Они подразделяются на фильтрующие и изолирующие

Виды эвакуации классифицируются:

- по видам опасности: из зон возможного и реального химического, радиоактивного, биологического заражения (загрязнения), сильных разрушений, катастрофического затопления и других;
- по способам: видами транспорта, пешим порядком, комбинированным способом;
- по удаленности: локальная (в пределах населенного пункта, района), местная (в границах субъекта РФ, муниципального образования), региональная (в границах федерального округа; государственная (в пределах РФ);
- по продолжительности: временная (с возвращением в течение нескольких суток); среднесрочная - до 1 месяца; продолжительная - более месяца.
- по времени и срокам: упреждающая (заблаговременная), экстренная (безотлагательная);
- по охвату: общая и частичная.

Эвакуация проводится, как правило, по территориально-производственному принципу.



Эвакуация и рассредоточение проводятся в период возникновения угрозы нападения противника или чрезвычайной ситуации несущей опасность для жизни и здоровья людей



Медицинские мероприятия направлены на предотвращение или ослабление поражающих воздействий ЧС на людей, оказание пострадавшим помощи, а также на обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия в районах ЧС и в местах размещения эвакуированного населения. Медицинские СИЗ, химические, химиотерапевтические, биологические препараты и перевязочные средства, предназначенные для предотвращения или ослабления воздействия на человека поражающих факторов источников и самих чрезвычайных ситуаций и используемые либо самостоятельно, либо в порядке взаимопомощи включены в состав медицинских средств индивидуальной защиты. К ним относятся:

- аптечка индивидуальная АИ-2;
- индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8, ИПП-10, ИПП-11);
- пакет перевязочный медицинский (ППМ);
- профилактический антидот П-10М.

Основное требование, предъявляемое к первой помощи, - своевременность и правильность ее оказания. Промедление грозит и повторными поражениями от вторичных факторов



ГО

в Российской Федерации

АВАРИЙНО-СПАСАТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ

УГОЛОК

ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ

(ГРАЖДАНСКОЙ ЗАЩИТЫ)

Безопасность жизнедеятельности

ПРИВЛЕЧЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ, ОБЩЕСТВЕННЫХ И НЕШТАТНЫХ АСФ К АСИДРН



Основными задачами в области ГО являются:

- проведение аварийно-спасательных работ в случае возникновения опасностей для населения при ведении военных действий или вследствие этих действий, а также вследствие ЧС природного и техногенного характера;
- борьба с пожарами, возникшими при ведении военных действий или вследствие этих действий;
- обеспечение постоянной готовности сил и средств гражданской обороны.

Федеральный закон РФ от 22 августа 2004 № 122-ФЗ



Аварийно-спасательные службы и аварийно-спасательные формирования привлекаются для решения задач в области ГО в соответствии с законодательством РФ



Граждане РФ обязаны при необходимости оказывать содействие в проведении аварийно-спасательных и других неотложных работ (АСИДРН)



В условиях чрезвычайного положения допускается мобилизация трудоспособного населения и привлечение транспортных средств граждан для ведения АСИДРН



В случае необходимости руководители ликвидации ЧС вправе принимать решения: о привлечении к проведению работ нештатных и общественных АСФ, а также спасателей, не входящих в состав указанных АСФ, при наличии у них аттестации на проведение АСР; о привлечении на добровольной основе населения к проведению АСИДРН, а также отдельных граждан, не являющихся спасателями, с их согласия к проведению аварийно-спасательных работ

Законодательные акты по проведению аварийно-спасательных работ:

Федеральный закон Российской Федерации от 22 августа 1995 года № 151-ФЗ «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей»;

Федеральный закон Российской Федерации от 12 февраля 1998 года № 28-ФЗ «О гражданской обороне»;

Федеральный закон Российской Федерации от 22 августа 2004 года № 122-ФЗ «О внесении изменений в законодательные акты...»;

Федеральный Конституционный закон Российской Федерации от 30 мая 2001 года № 3-ФКЗ «О чрезвычайном положении».



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПОЖАРЕ

УГОЛОК

ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ

(ГРАЖДАНСКОЙ ЗАЩИТЫ)

Безопасность жизнедеятельности

ГЛАВНОЕ ПРАВИЛО – НЕ ПАНИКОВАТЬ!

ЭТО ВАЖНО



Пожарная безопасность – состояние защищенности личности, имущества, общества и государства от пожаров.

Федеральный закон РФ от 21 декабря 1994 N 69-ФЗ «О пожарной безопасности»

При пожаре звоните

01

или

112

с мобильного телефона



ПОЖАР В КВАРТИРЕ. Если загорелся бытовой электроприбор, обесточьте квартиру. Накройте его плотной тканью, чтобы прекратить доступ воздуха. Закройте окна и форточки.

При распространении огня постарайтесь перейти на нижний этаж. Подайте сигнал через окно. Уплотните дверь в комнату тряпками. Убедившись, что ваш призыв о помощи услышали, ложитесь на пол, где меньше дыма.

Во время пожара запрещено пользоваться лифтом.



ПОЖАР НА КУХНЕ. Перекройте подачу газа и электроэнергию. Тряпку из грубой ткани накиньте на ручки, предохраняя их от огня. После этого, чтобы перекрыть доступ воздуха к огню, осторожно накиньте ее на горящий предмет. При попадании горящего масла, жира на пол или стены используйте для тушения любой стиральный порошок, засыпая им огонь.

ПОЖАР НА БАЛКОНЕ. На балконе следует хранить все предметы или под плотным ковриком, или в металлических



ящиках. Рекомендуется держать на балконе ведро с песком.

ПОЖАР В ЛИФТЕ. При первых же признаках возгорания или при появлении легкого дымка в кабине или шахте лифта немедленно сообщите об этом диспетчеру, нажав кнопку «вызов». Если лифт движется, не останавливайте его сами, а дождитесь остановки. Выйдя из кабины, заблокируйте двери первым попавшимся под руки предметом.



ПОЖАР В АВТОМОБИЛЕ. При тушении пролитого под машиной топлива воспользуйтесь огнетушителем, подавая пену или порошок в направлении от края к центру очага. При тушении возгорания под капотом постепенно и осторожно откройте его – желательно сбоку палкой или монтировкой. Направляйте огнетушитель на очаг наиболее интенсивного



горения или накройте пламя брезентом, забросайте леском, рыхлой землей, снегом, залейте водой.

ПОЖАР ВО ДВОРЕ. Вместе с соседями постарайтесь локализовать очаг пожара, не дайте огню перекинуться на деревянные постройки и автомобили.



ГОРИТ ЧЕЛОВЕК. Если на человеке горит одежда, надо быстро сорвать ее или погасить огонь, заливая его водой (зимой забросайте снегом) или набросьте на пострадавшего любую одежду или плотную ткань, не закрывая ему голову. Если ничего под рукой не оказалось, катайте горящего по земле, чтобы сбить пламя.



ПОЖАР В ОФИСЕ. В случае возникновения пожара немедленно эвакуируйте людей. При возможности приступите к тушению пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения и эвакуации материальных ценностей, организуйте встречу пожарных и аварийно-спасательных подразделений.



ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ ПРИРОДНОГО ХАРАКТЕРА

УГОЛОК

ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ

(ГРАЖДАНСКОЙ ЗАЩИТЫ)

Безопасность жизнедеятельности

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ В ПЕРИОД ЧС ПРИРОДНОГО ХАРАКТЕРА



Граждане Российской Федерации обязаны:

■ выполнять правила поведения при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций;

■ при необходимости оказывать содействие в проведении аварийно-спасательных и других неотложных работ.

Федеральный закон РФ от 4 декабря 2006 года №206-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»

ВО ВРЕМЯ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ



Быстро выйдите из здания, взяв документы, деньги и предметы первой необходимости. Не пользуйтесь лифтом. Оказавшись на улице, перейдите на открытое пространство. Если вы вынужденно остались в помещении, встаньте: у внутренней стены, в углу, во внутреннем стенном проеме или у несущей опоры. Держитесь подальше от окон и тяжелой мебели. Если с вами дети – укройте их собой.

ВО ВРЕМЯ НАВОДНЕНИЯ



По сигналу оповещения об угрозе наводнения и об эвакуации безотлагательно, в установленном порядке выходите (выезжайте) из опасной зоны возможного катастрофического затопления в назначенный безопасный район или на возвышенные участки местности, захватив с собой документы, необходимые вещи и двухсуточный запас непортящихся продуктов питания. В конечном пункте эвакуации зарегистрируйтесь.

ВО ВРЕМЯ УРАГАНА, (БУРИ, СМЕРЧА)



Если ураган (буря, смерч) застал Вас в здании, отойдите от окон и займите безопасное место у стен внутренних помещений, в коридоре. Укройтесь в ванной комнате, туалете, под столом. Если ураган, буря или смерч застали вас на улице населенного пункта, держитесь как можно дальше от легких построек, зданий, линий электропередачи, мачт, деревьев. Старайтесь быстрее укрыться в метро, подвалах и полуподвалах, погребках других заглубленных сооружений.

ВО ВРЕМЯ ГОЛОЛЁДА (ГОЛОЛЕДИЦЫ)



Подготовьте малоскользкую обувь, прикрепите на каблуки металлические набойки или поролон, а на сухую подошву наклейте лейкопластырь. Передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. При этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны. Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами. Если Вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постарайтесь сгруппироваться, и, перекатившись, смягчить удар о землю.

ВО ВРЕМЯ СИЛЬНЫХ ЗАНОСОВ



Лишь в исключительных случаях выходите из зданий. Запрещается выходить в одиночку. Сообщите членам семьи или соседям, куда Вы идете и когда вернетесь. В автомобиле можно двигаться только по большим дорогам и шоссе. При выходе из машины не отходите от нее за пределы видимости. Остановившись на дороге, подайте сигнал тревоги прерывистыми гудками, поднимите капот или повесьте яркую ткань на антенну, ждите помощи в автомобиле. Двигатель не глушите, приоткройте стекло для предотвращения отравления угарным газом.

ВО ВРЕМЯ ГРОЗЫ (МОЛНИИ)



Молния опасна тогда, когда вслед за вспышкой следует раскат грома. Во время ударов молнии не подходите близко к электропроводке, молниеотводу, водостокам с крыш, антенне, не стойте рядом с окном. Находясь в лесу, не укрывайтесь вблизи высоких деревьев, особенно сосен, дубов и тополей. Не находитесь в водоеме или на его берегу. В степи, поле сядьте на корточки в ложбине, овраге обхватив ноги руками. Если гроза застала Вас в автомобиле, не покидайте его, при этом закройте окна и опустите антенну радиоприемника.



ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

УГОЛОК

ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ

(ГРАЖДАНСКОЙ ЗАЩИТЫ)

Безопасность жизнедеятельности

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ – это простейшие срочные меры, необходимые для спасения жизни и здоровья пострадавшим при повреждениях, несчастных случаях и внезапных заболеваниях



Граждане Российской Федерации обязаны совершенствовать свои знания и практические навыки в указанной области, а для этого изучать:

- основные способы защиты населения и территорий от ЧС;
- в приемы оказания первой медицинской помощи пострадавшим;
- правила пользования коллективными и индивидуальными средствами защиты.

Федеральный закон РФ от 4 декабря 2006 года №206-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»



Временная остановка кровотечений

Самым надежным способом остановки сильного артериального кровотечения на верхних и нижних конечностях является наложение кровоостанавливающего жгута или закрутки, т.е. круговое перетягивание конечности. Жгут накладывается не более чем на 1,5-2 часа, а в холодное время года продолжительность пребывания жгута сокращается до 1 часа.

Осуществляется путем придания кровотокающей области приподнятого положения, наложения давящей повязки, максимального сгибания конечности в суставе и сдавливания при этом проходящих в данной области сосудов, пальцевое прижатие, наложение жгута. При отсутствии жгута может быть использован любой подручный материал (резиновая трубка, брючный ремень, платок, веревка и т.п.).

Прижатие сосуда осуществляется выше раны, в определенных анатомических точках, там, где менее выражена мышечная масса, сосуд проходит поверхностно и может быть прижат к подлежащей кости.

При кровотечении в области виска прижатие артерии производится впереди мочки уха, у скуловой кости.

При кровотечении в области щеки сосуды следует прижимать к краю нижней челюсти, впереди жевательной мышцы.



При обмороке

Пострадавшего уложите на спину так, чтобы голова была несколько опущена, а ноги приподняты. Для облегчения дыхания освободите шею и грудь от стесняющей одежды. Тепло укройте пострадавшего, положите грелку к его ногам. Натрите нашатырным спиртом виски больного и поднесите к носу ватку, смоченную нашатырем, а лицо обрызгайте холодной водой. При затянувшемся обмороке показано искусственное дыхание. После прихода в сознание дайте ему горячий кофе.



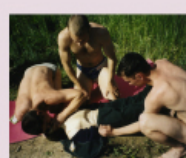
При переломах

Главное - обеспечить неподвижность отломков кости (транспортной иммобилизации) поврежденной конечности шинами или имеющимися под рукой палками, дощечками и т.п. Если под рукой нет никаких предметов для иммобилизации, то следует прибинтовать поврежденную руку к туловищу, поврежденную ногу – к здоровой. При переломе позвоночника пострадавший транспортируется на щите. При открытом переломе, сопровождающемся обильным кровотечением, накладывается давящая асептическая повязка и, по показаниям, кровоостанавливающий жгут. При этом следует учитывать, что наложение жгута ограничивается минимально возможным сроком. Пораженному даются обезболивающие препараты: баралгин, седлгин, анальгин, амидопирин, димедрол, дозировка в зависимости от возраста пострадавшего.



При растяжениях

Необходимо обеспечить покой пострадавшему, туго забинтовать поврежденный сустав, обеспечивая его подвижность и уменьшение кровоизлияния.



При остановке дыхания и сердечной деятельности

Провести искусственную вентиляцию лёгких методом «изо рта в рот». Делать 12-18 вдуваний в минуту. При этом ноздри пострадавшего должны быть закрыты. Периодически освобождать жевательную область. При одновременном проведении вентиляции лёгких и наружного массажа сердца делается одно вдувание воздуха в легкие, затем производится пять надавливаний на грудную клетку.



Наложение повязок на раны

На любую рану должна быть наложена повязка, по возможности асептическая (стерильная). Средством наложения асептической повязки в большинстве случаев служит пакет перевязочный медицинский, а при его отсутствии – стерильный бинт, вата, лигнин и, в крайнем случае, чистая ткань.



При вывихе

Зафиксировать поврежденную конечность, дать обезболивающий препарат и направить пострадавшего в лечебное учреждение. Фиксация конечности осуществляется повязкой или подвешиванием ее на косынке. При оказании первой помощи, когда не представилось возможным отличить вывих от перелома, с пострадавшим следует поступать так, будто у него явный перелом костей.



При обморожениях

В отапливаемом помещении согрейте обмороженную часть тела, растерев сухой мягкой тканью, затем поместите ее в теплую воду и постепенно доведите температуру воды до 40-45 градусов. Если боль проходит и чувствительность восстанавливается, то вытрите руку (ногу) насухо, наденьте носки (перчатки).



При ожогах

Место ожога охладить водой или льдом. На обожженное место наложить асептическую повязку.



СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ

УГОЛОК

ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ

(ГРАЖДАНСКОЙ ЗАЩИТЫ)

Безопасность жизнедеятельности



Запасы (материально-технических, продовольственных, медицинских и иных средств – Ред.) предназначены для первоочередного обеспечения населения в военное время, а также для оснащения соединений и воинских частей войск гражданской обороны и гражданских организаций гражданской обороны при проведении аварийно-спасательных и других неотложных работ в случае возникновения опасности при ведении военных действий или вследствие этих действий.

Постановление Правительства РФ от 27 апреля 2000 г. N 379 «О накоплении, хранении и использовании в целях гражданской обороны запасов материально-технических, продовольственных, медицинских и иных средств».

ПРОТИВОГАЗЫ



ППМ-88



mag



ППМ-88

РЕСПИРАТОРЫ, САМОСПАСАТЕЛИ



Р-2



ГДЗК



КЗУ

ЗАЩИТНАЯ ОДЕЖДА



Л-1



КОРУНД



ЗФО

МЕДИЦИНСКИЕ СРЕДСТВА



ИПП-1



ИПП-11



АИ-2

Первыми признаками применения аварийно-опасных химических веществ (АХОВ) являются появление капель, дымов и туманов неизвестного происхождения, специфические посторонние запахи, начальные симптомы поражения. Услышав информацию о применении АХОВ (ее обязательно передадут по радио, телевидению, через подвижные и громкоговорящие средства), необходимо немедленно надеть противогаз. Для этого могут использоваться противогазы фильтрующие гражданские ГП-7, детские ПДФ-2Д и их модификации, камеры защитные детские КЗД-4(6). Противогазы могут комплектоваться дополнительными патронами ДПГ-3. Для защиты населения в условиях применения АХОВ кроме вышперечисленных средств защиты могут также применяться средства индивидуальной защиты одноразового использования. Научно-исследовательскими учреждениями и промышленностью в последние годы освоено выпуск различных средств индивидуальной защиты одноразового использования фильтрующего и изолирующего типа. Основное их предназначение

– экстренная защита органов дыхания и зрения, а также лица при эвакуации из зданий при пожарах, авариях на транспорте и метро, а также на опасных объектах.

К изолирующим СИЗ одноразового использования относятся самоспасатели промышленные изолирующие СПИ-20(50), портативное дыхательное устройство ПДУ-3, портативный дыхательный аппарат ПДА, самоспасатель изолирующий СИП-1 и др.

Для защиты кожи имеется защитный комбинезон изолирующего типа Л-1, а также разработан защитный костюм Корунд-2. К преимуществам вышеперечисленных защитных средств относятся их небольшие габаритные размеры и вес, доступность для использования вне зависимости от возраста, пола, физиологических и антропометрических особенностей пользователя и др. В случае отсутствия этих средств защиты можно воспользоваться любым респиратором, ватно-марлевой повязкой или влажным носовым платком, шарфом или полотенцем, предварительно смоченным водой.

Примерные НОРМЫ ОСНАЩЕНИЯ (табелитзации)* нештатных аварийно-спасательных формирований 1. Средства индивидуальной защиты

№ п/п	Наименование имущества	Единица измерения	Норма отпуска	Примечание
1	Противогаз фильтрующий гражданский типа ГП-7 и его модификации (допускается замена на универсальную защитную систему ВК-УЗС-ВК) с дополнительными патронами ПЗУ-ПК, ДПГ-3 Респиратор типа Р-2	компл.	1 на человека	Для подгонки по размерам создаётся 10% запас противогазов
2		шт.	1 на человека	
3	Легкий защитный костюм типа Л-1, КИХ-4	компл.	1 на человека	Для замены создаётся запас до 15% от потребности
4	Сапоги резиновые (в комплекте с портянками или носками)	пар	1	
5	Самоспасатель типа «Феникс»	компл.	на 30% личного состава	

* Приложение к Приказу МЧС от 23.12.2005 г. №999 (выписка)

Уголок гражданской обороны

Комплект плакатов

1. Основы гражданской обороны
2. Полномочия в области ГО
3. Обучение населения способам защиты
4. Оповещение населения
5. Способы защиты населения
6. Аварийно-спасательные работы
7. Правила поведения при пожаре
8. Чрезвычайные ситуации природного характера
9. Оказание медицинской помощи
10. Средства индивидуальной защиты

Для учебных заведений, УМЦ ГОЧС, структурных подразделений РСЧС, предприятий, территориальных образований и населения

Под общей редакцией директора Департамента гражданской защиты МЧС России С.В. Шапошникова

Дизайн и верстка
журнал «Гражданская защита»
Министерства Российской Федерации
по делам гражданской обороны,
чрезвычайным ситуациям
и ликвидации последствий стихийных
бедствий

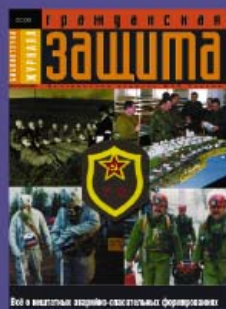
ISSN 0869-5881

© 2008. КВО № 13 МВОО МЧС России
ЗАО «ХимКомплектЗащита»

129085, Москва, Звездный бульвар, д. 7,
тел./факс: (495) 617 2030,
тел.: (495) 617 2019

Подписано в печать.
Формат: А3
Тираж: 500
Заказ: №

Вышедшие в свет комплекты плакатов и брошюры для структур ГОЧС, УМЦ ГОЧС, предприятий, высших и средних учебных заведений и населения



В практическом пособии «Всё о нештатных аварийно-спасательных формированиях» содержится наиболее полная информация об эффективных и доступных технических и специальных средствах, в частности, о средствах индивидуальной защиты, о приборах РХБ разведки и контроля, средствах оповещения и связи, об аварийно-спасательных технических средствах и инструментах, а также рекомендации по составу технических средств для оснащения формирований и объектов.



Пособие «Всё о защитных сооружениях ГО» подготовлено на основе существующей нормативно-правовой базы с учетом требований Департамента гражданской защиты МЧС России, который большое внимание уделяет организации учета ЗС ГО, методическому руководству и контролю за поддержанием их в готовности к использованию по назначению.



В методическое пособие «Всё о ГИМС МЧС России» вошли законодательные и иные нормативные правовые акты, а также ведомственные нормативно-методические документы, регламентирующие деятельность ГИМС МЧС России, которые окажут существенную помощь в повседневной работе должностным лицам, функционально связанным с деятельностью ГИМС, руководителям территориальных органов МЧС России и госинспекторам по маломерным судам МЧС России всех уровней.

Компания «ХитКомплектЗащита» специализируется на обеспечении объектов экономики индивидуальными, коллективными и медицинскими средствами защиты, а также комплексном обеспечении защитных сооружений всем необходимым оборудованием. ЗАО «ХитКомплектЗащита» является официальным дилером ведущих отечественных производителей СИЗ, оборудования для защитных сооружений, а также разработчиком и производителем защитных костюмов нового поколения.

ХитКомплектЗащита

Оборудование для защитных сооружений

Электросирены, фильтры вентиляторы, гермослапаны. Все компоненты для специальной обработки, дегазации, дезактивации, дезинфекции сооружений тентажи и личного состава.



Средства индивидуальной защиты

Гражданские противогазы ГП-7, ГП-78, ГП-78М с максимальными гарантийными сроками хранения от поражающих факторов ОМП и АХОВ.



Противогазные маски

Современные противогазные маски от производителя.

ППМ-88 МАГ МБ-2

Аптечки индивидуальные и коллективные

Аптечки индивидуальные АИ-2 и АИ-4, аптечки для защитных сооружений, автомобильные, первой помощи. Укладки «Врач МЧС» и другие средства медицинской защиты.



СИЗ

для эвакуации

Защитные комплекты ДЗК и ДЗК-У, а также широкий ассортимент других приспособлений и средств защиты во время ЧС и для эвакуации при пожаре.



Защитная одежда

Полный ассортимент самых лучших современных комплектов защитной одежды: «Корунд-2», ЗФО, Л-1, ОЗК и др.

Более 10 лет на рынке средств защиты

Благодаря индивидуальному подходу к каждому заказчику «ХитКомплектЗащита» предлагает самое высокое качество обслуживания.

ЗАО «ХитКомплектЗащита»

г.Москва, ул. Фоминичевой 13.

Тел.: (495) 979-4054, 978-2755, факс: (495) 492-4111, 492-8658
www.hkz.ru e-mail: info@hkz.ru hkz2008@yandex.ru

Для приобретения пособий отправьте заявку (в произвольной форме) с указанием адреса и банковских реквизитов по электронной почте: e-mail: a-spas@yandex.ru или на факс: (495) 617 2030. Справки по телефону: (495) 617 2030. Дополнительная интересующая Вас информация о плакатах и брошюрах размещена на сайте www.mchsohota.ru