

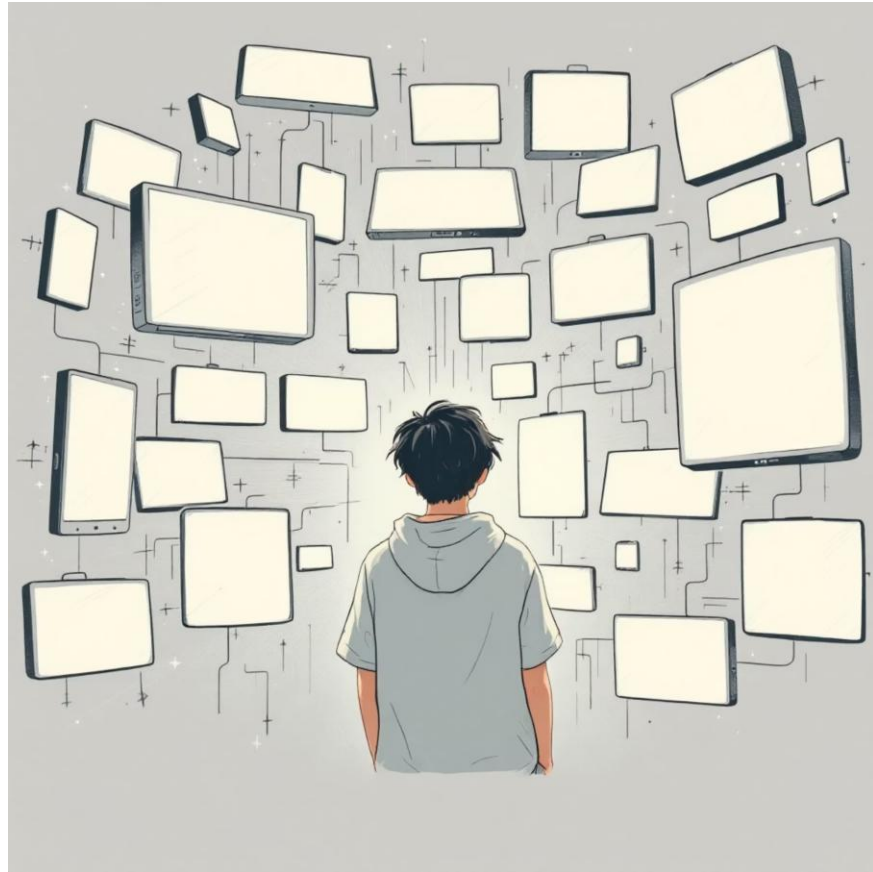
Элективный курс «Health & English games»

Разработала:

Кудряшова Анастасия Николаевна,

учитель английского языка
высшей квалификационной категории

2025 год



Актуальность курса: вызовы современного мира

Общая характеристика курса

Интерактивная внеурочная программа

Английский язык как средство взаимодействия

Игровой подход к темам здоровья

Формирование универсальных учебных действий

1

2

ФГОС ООО

Концепция духовно-нравственного развития

3

4

Коммуникативно-деятельностный подход

Здоровьесберегающий подход

Цель курса:

Формирование ценностного отношения к здоровому образу жизни у подростков через игровое взаимодействие на английском языке



Задачи курса:

Образовательные задачи:

Развивающие задачи:

Воспитательные задачи:



Целевая аудитория: подростки 13–15 лет

Оптимальный возраст

- **Базовые языковые навыки уже сформированы**
- **Темы здоровья актуальны и значимы**
- **Игры соответствуют уровню развития и интересам этой группы**



Структура курса

8

Занятий

Общее количество занятий, обеспечивающих глубокое погружение в тематику.

16

Академических часов

Общая трудоёмкость курса, эквивалентная двум академическим часам на каждое занятие.

1

Раз в неделю

Оптимальная периодичность занятий для поддержания постоянного интереса и закрепления материала.



Методические подходы

Обучение через игру и действие

Чередование игровой активности и аналитической рефлексии



Проектная деятельность

Дифференцированный подход

Формирующее оценивание с обратной связью

Материально-техническое обеспечение

- комплекты настольных игр;
- карточки, жетоны, поля, кубики;
- проектор / панель;
- анкеты, бланки рефлексии.



Учебно-тематический план

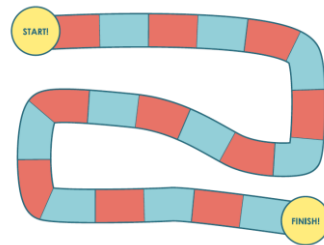
01

Вводное занятие «Let's talk about health»

.

03

Игра «Fitness Frenzy Race»



05

Игра «Sleep Cycle Quest»

07

Итоговое занятие «My healthy day in English»

02

Игра «The Healthy Plate Challenge»

04

Игра «Mindful Maze»

06

Игра «Germ Guardians»



08

Рефлексия и диагностика

Game «Fitness frenzy race»



10 jumping jacks



5 push-ups



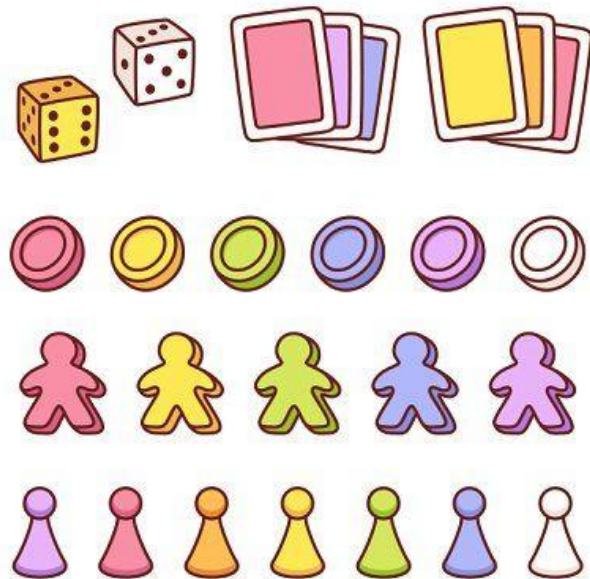
Hold plank for 20 seconds

Почему эта игра полезна для клуба?



Формы аттестации

Предварительная диагностика

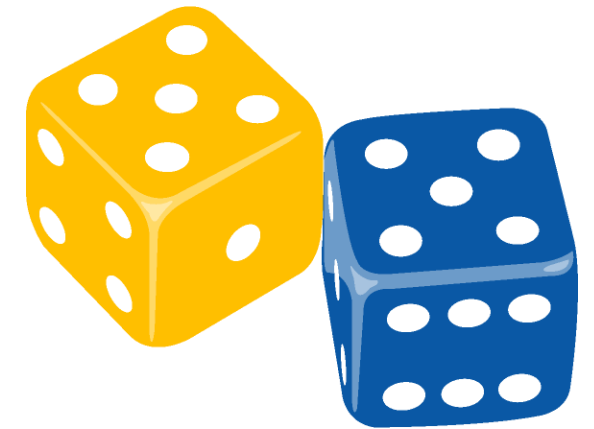


Текущий контроль



Board game

Итоговый контроль



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

