

Баскетбол

1. Впервые сборная мужская команда СССР заняла 1-е место на Олимпийских играх в ...

- а) 1964 г. на XVIII Олимпийских играх;
- б) 1968 г. на XIX Олимпийских играх;
- в) 1972 г. на XX Олимпийских играх.

2. Сколько игроков-баскетболистов могут одновременно находиться на баскетбольной площадке во время соревнований?

- а) 5 человек,
- б) 10 человек,
- в) 12 человек.

3. В игре баскетболист часто перемещается боком приставными шагами. Эти шаги выполняются...

- а) подпрыгиванием;
- б) как бы скольжением;
- в) переступанием.

4. Перед выполнением приемов баскетболист принимает стойку баскетболиста. Какое положение является ошибкой в данной стойке?

- а) Ступни расставлены на ширину плеч,
- б) Одна нога выставлена вперед,
- в) Ноги выпрямлены в коленях,
- г) Масса тела равномерно распределена на обеих ногах.

5. Нельзя делать передачу мяча партнеру, если он...

- а) находится позади вас;
- б) находится далеко от вас;
- в) не смотрит на вас;
- г) «оторвался» от соперника.

6. Что является ошибкой при ловле баскетбольного мяча?

- а) Ловля мяча с амортизацией сгибанием рук.
- б) Ловля мяча на прямые руки,
- в) Ловля мяча на уровне груди,
- г) Сближение кистей рук и расстановка пальцев.

7. При ведении мяча наиболее частой ошибкой является...

- а) «шлепание» по мячу расслабленной рукой;
- б) ведение мяча толчком руки;
- в) мягкая встреча мяча с рукой.

8. Остановку баскетболист применяет для внезапного прекращения движения. Какое из положений правильно при выполнении остановки?

- а) Остановка выполнена на согнутые ноги,
- б) Перенесен центр массы тела на выставленную вперед ногу,
- в) Остановка выполнена на прямые ноги,
- г) Стопы поставлены на одну фронтальную линию.

9. Нельзя вырывать мяч у соперника...

- а) захватом мяча двумя руками;
- б) захватом мяча одной рукой;
- в) ударом кулака;
- г) направлением рывка снизу-вверх.

10. На рис. VII показан способ передачи мяча...

- а) двумя руками от живота;
- б) двумя руками от груди;
- в) двумя руками от головы.

11. При броске мяча одной рукой от плеча с места ошибкой является... а) разгибание ног в коленных суставах;

- б) вынос руки с мячом по средней линии лица;
- в) вынос руки с мячом сбоку от лица;
- г) заключительное движение кистью.

12. Бросок мяча одной рукой от плеча в движении считается одним из основных и самым простым в баскетболе. Что является ошибкой в сочетании приемов «ведение — два шага — бросок»?

- а) Выполнение широких шагов,
- б) Ловля мяча в опорном положении,
- в) Выпрыгивание вверх при броске мяча,
- г) Бросок мяча правой рукой при отталкивании левой ногой.

13. Выполняя ведение мяча и сближаясь с соперником, игрок защищает мяч...

- а) отталкивая соперника рукой;
- б) поворачиваясь к сопернику спиной;
- в) небольшим наклоном и поворотом туловища от соперника.

14. При выходе к кольцу сбоку наиболее результативным оказывается бросок:

- а) с отскоком мяча от щита;
- б) «чистый» бросок мяча в кольцо.

15. Какие действия при обводке соперника наиболее правильны?

- а) Чередование ведения мяча правой и левой рукой,
- б) Ведение мяча дальней по отношению к сопернику рукой,
- в) Ведение мяча ближней по отношению к сопернику рукой.

16. При выполнении «чистого» броска в кольцо (без отскока от щита) баскетболист фиксирует свой взгляд...

- а) на ближнем крае кольца;
- б) на дальнем крае кольца;
- в) на малом квадрате на щите.

17. Допускается ли команда до соревнований, если в ее составе менее 5 человек?

- а) Допускается,
- б) Не допускается, в) Допускается с согласия соперников.

18. Команда получает три очка при попадании мяча в кольцо, если мяч брошен...

- а) с линии штрафного броска;
- б) из-под щита;
- в) из-за линии трехочковой зоны.

19. На каком расстоянии от игрока, вбрасывающего мяч, должны находиться другие игроки?

- а) Не менее 1 м.
- б) Не менее 1,5 м.
- в) Не менее 2 м.

20. При выполнении штрафного броска каждое попадание засчитывается...

- а) за одно очко;
- б) за два очка;
- в) за три очка.

21. Игрок, остановившийся после ведения мяча, не имеет права...

- а) выполнить передачу мяча партнеру;
- б) выполнить бросок мяча в кольцо;
- в) возобновить ведение мяча.

22. При потере мяча все игроки переходят к защитным действиям. Защитник должен занять позицию...

- а) между нападающим и корзиной, которую он защищает;
- б) сбоку от нападающего;
- в) под своим щитом в готовности поймать отскочивший от щита мяч.

23. Перехват мяча — это активный прием защиты. Успех в перехвате мяча в основном зависит от...

- а) расстояния между игроками;
- б) своевременности и быстроты перехвата мяча;
- в) скорости передачи мяча между партнерами.

24. Неправильный прием мяча часто приводит к повреждению пальцев. Каковы правильные действия травмированного игрока?

- а) Продолжить тренировку до конца,
- б) Согреть поврежденное место и наложить тугую повязку.
- в) Охладить поврежденное место и наложить тугую повязку.

25. Играя в зоне нападения, нельзя выполнить передачу...

- а) в сторону кольца соперника;
- б) в свою зону защиты;
- в) игроку в зоне штрафного броска.

26 отсутствует

27. Основными техническими приемами в баскетболе являются четыре приема: передача, ловля, ведение мяча... Какой четвертый прием не назван?

- а) Прыжок,
- б) Пробежка,
- в) Бросок мяча,
- г) Заслон, д) Комбинация.

28. Игра начинается вбрасыванием судьей мяча в центре круга. Разыгрывающим игрокам нельзя...

- а) отбивать мяч одной рукой;
- б) отбивать мяч двумя руками;
- в) ловить мяч обеими руками.

29. За грубое нарушение правил, за неспортивное поведение игрок получает фол. За какое количество полученных им фолов игрок выбывает из игры?

- а) Три. б) Пять, в) Семь.

30. За нарушения правил баскетбола, такие, как: «ведение двумя руками», «двойное ведение», «прыжок с мячом», «пробежка», «3 секунды», «5 секунд», «зона», судья назначает (дает)...

- а) штрафной бросок в кольцо;
- б) предупреждение;
- в) вбрасывание из-за боковой линии.

Желаю успеха!

БЛАНК ОТВЕТОВ

Фамилия, Имя _____ класс _____ шк.

№ вопроса Варианты ответов № вопроса Варианты ответов

1	а	б	в	г	16	а	б	в	г
2	а	б	в	г	17	а	б	в	г
3	а	б	в	г	18	а	б	в	г
4	а	б	в	г	19	а	б	в	г
5	а	б	в	г	20	а	б	в	г
6	а	б	в	г	21	а	б	в	г
7	а	б	в	г	22	а	б	в	г
8	а	б	в	г	23	а	б	в	г
9	а	б	в	г	24	а	б	в	г
10	а	б	в	г	25	а	б	в	г
11	а	б	в	г	26	а	б	в	г
12	а	б	в	г	27	а	б	в	г
13	а	б	в	г	28	а	б	в	г
14	а	б	в	г	29	а	б	в	г
15	а	б	в	г	30	а	б	в	г

Количество правильных ответов _____

% выполненных заданий _____